



日月光生活風格誌



日月光國際家飾館  
網址 [www.asehome.com](http://www.asehome.com)

服務專線 0800-000-990 新北市汐止區康寧街 751 巷 13 號  
營業時間 週一至週日 12:00 ~ 21:30

DESIGN CENTER

空間↓身心靈  
自然療癒新生活

日月光國際家飾館

2015

# DESIGN CENTER

日月光生活風格誌

設計。時尚。品味。

自然療癒新生活

空間↓身心靈

*Healing Style  
Living with Nature*

療癒休閒生活，始終來自人的需求

療癒空間趨勢全學習 12+

五感療癒休閒生活宅 X2 Cases

LULU 用花草打造排毒療癒空間

黃嘉祥 Jasper Huang 的療癒系品味家居

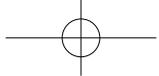
療癒身心靈的休閒度假旅店 Leisure Hotels & Resort X 4

王明勇、翁義成、貓兒——從內到外療癒，養生飲食料理 X12

阿德教你自然的舒壓居家佈置 27 Steps

休閒療癒傢俱傢飾採購推薦 38+

精品傢俱傢飾嚴選 採購情報



LIVE THE DREAM  
夢想 生活

LORENZO  
羅蘭索



### 精湛沙發工藝 傳遞層峰美學

沙發，是居家生活中的重要驛站，  
乘載著人們每天返家的疲憊重量；  
來到羅蘭索的門市，提供給您完整的乘坐體驗，  
以及對質感生活的另一種想像。  
羅蘭索秉持實實在在，永續經營的態度，  
我們堅持  
採用統一的價格，優良的品質，  
讓顧客買的放心、用的安心。

*Live the dream*

日月光家飾館  
1樓 D1020  
TEL : (02) 2691 5176

<http://www.lorenzo-international.com>



## EDITOR'S LETTER

### 療癒。重新找到生活大確幸！

近來因為層出不窮的食安及居安問題造成人心惶惶，而隨著物價高漲、大環境景氣的停滯，家，漸漸成為生活的重心，待在家的時間也愈來愈長，也更願意將時間、精力投資在居家生活，一種帶有療癒性質的住宅空間，漸漸成為人們仰賴的空間新面貌。

從近年來的設計趨勢，無論是國際展覽或是居家潮流，都可發現，民眾開始重視起家中綠意和永續空間，也願意關心大自然環境，渴望獲得心靈歸屬，轉而希望擁有一個能減緩壓力的住宅空間。透過光線、空氣、通風等設計概念，讓綠意達到最大值，空間更簡約無壓，營造健康環保的居家生活環境。

療癒住宅是一個讓使用者能感受放鬆、抒緩心境的住宅空間，當環境動盪不安，療癒居家成為民眾對空間新的期待；療癒一詞，是從英文的「Healing」翻譯而來，當過去舒適的環境被壓縮或剝奪時，首當其衝的就是人的身心狀態，如何藉由空間設計來讓人的身心可以放鬆達到療癒的效果，不只居住者渴求，連空間設計者也不斷地思考並納入設計的思惟，希望讓家能成為人們最佳的療癒場域。

本期《DESIGN CENTER》日月光生活風格誌新改版內容，特別針對全球療癒住宅新趨勢，及推薦自然療癒家具傢飾採購，帶領大家進入休閒療癒的減壓生活空間；本期也邀請知名瑜珈藝人Lulu及服裝設計師黃嘉祥，透過他們的療癒居家與生活哲學，學習放鬆減壓的概念；佈置達人阿德則傳授自然休閒的舒壓居家佈置技巧，而療癒料理達人王明勇、翁義成與貓兒教導大家，運用簡單食材與料理，打造安心健康的有機生活；本期並推薦四間療癒身心靈的國際休閒度假旅店，讓每一個人都能找到屬於自己的療癒空間，重新找到生活大確幸！

日月光國際家飾館  
副總經理

蕭觀玲

## DESIGN CENTER

2015日月光生活風格誌

### CONTENT

#### TRENDS

006 空間→身心靈，自然療癒新生活  
Healing Style Living with Nature  
即使在家，生活也要Relax一下！

010 療癒空間趨勢學習 12+  
打造輕鬆愜意的休閒舒壓空間

016 療癒休閒生活宅X 2  
一座天井，讓一家人通往幸福繽紛的療癒休閒宅  
擁抱海景的休閒舒壓居

#### STYLE

024 療癒居家用品採購推薦 38+  
從身心靈感受自然舒適

034 自然休閒的舒壓居家佈置  
結合休閒及度假的生活風格態度  
佈置實踐 27 Steps

#### LIVING

044 瑜珈老師Lulu的精油排毒法  
花草打造排毒療癒空間

046 服裝設計師黃嘉祥的療癒系品味家居  
家與工作室 皆漫佈時尚復古味

048 療癒身心靈的休閒度假旅店  
Leisure Hotels & Resort X 4  
Il Salviatino  
Grand Hotel du Cap Ferrat  
Atlantis, The Palm  
Dubai, Indigo Pearl

056 從內到外的療癒，簡易養生飲食料理X 16  
根莖花果葉，日常優質養生排毒食物  
平日保養的療癒養身飲品  
青草藥入菜，養身療癒又能排毒  
讓人放鬆身心的療癒宵夜

#### SHOPPING

062 廠商訊息  
精品傢俱傢飾嚴選 採購情報

出版發行 / 宏錦光股份有限公司  
台北市基隆路一段420號10樓

通訊處 / 日月光國際家飾館  
新北市汐止區康寧街751巷13號  
電話 / 02-2691-5151  
傳真 / 02-26915133

發行人 / 簡文祥 Publisher / W.S. Chien  
編輯總監 / 蕭觀玲 Editor Director / Elaine Hsiao  
發行統籌 / 陳佳萍 Editor-in-chief / Sherry Chen  
企劃主編 / 程啟柔 Executive Editor / Shino Cheng

執行製作 / 城邦文化事業股份有限公司 麥浩斯出版  
責任編輯 / 張立德 Managing Editor / George Chang  
文字編輯 / 張立德、蔡銘江、覃彥瑄、于靜芳  
Editor / George Chang, Sharon Tsai, Cindy Chin, Layla Yu  
封面 / 王彥瑄 Cover / Sophia Wang  
美術設計 / 李佳雯 Art Editor / Fanry Lee  
Email / cs@myhomelife.com.tw  
地址 / 104台北市中山區民生東路二段141號8樓  
電話 / 02-2500-7578



**steiner** 法國絲丹 床墊  
PARIS

創新與美學結合的價值

100%法國原裝進口



專業代理

**永利有限公司**  
Humble Co., Ltd.

台北/新北市汐止區康寧街751巷13號(日月光國際家飾館1F-B1006館)  
總公司/高雄市前鎮區中山二路78號(近修文街口/賓士汽車旁)

TEL:(02)2691-5253  
TEL:(07) 536-3056

# 選擇 **auping** 歐品 您將擁有全新的睡眠體驗

夜晚與白天，入睡與晨醒；  
充滿寧靜與舒適的睡眠品質，  
讓您一覺醒來充滿活力。  
睡眠決定白天的生活品質，  
活力的一天則仰賴於夜晚的優質睡眠。



**跨國到府服務**  
運送、組裝、保固  
完整作業 歡迎洽詢

100%荷蘭原裝進口



荷蘭 **auping** 全商品材質，逐步邁向  
從搖籃到搖籃，綠色經濟產業理念

舒適睡眠的領導品牌

Auping nights, Better days

Since 1888, Deventer, Holland

**auping** 荷蘭 歐品



專業代理

**永利有限公司**  
Humble Co., Ltd.

台北/新北市汐止區康寧街751巷13號(日月光國際家飾館1F-B1006館)

總公司/高雄市前鎮區中山二路78號(近修文街口/賓士汽車旁)

網站/[www.auping.com.tw](http://www.auping.com.tw) E-mail/[service@auping.com.tw](mailto:service@auping.com.tw)

TEL:(02)2691-5253

TEL:(07) 536-3056



# Bentley Home

2015系列新品 獨特低調 優雅型塑 經典再現

由頂級王室指定房車跨足居家設計的賓利家居，2015系列新品已在2014年9月正式發表，斬新系列體現極致優雅而魅力四射，形制風格間又富有從車款跨界居家當代賓利品牌的完美風範。

C1010 A.S.E. Home Collection TEL:(02)2691-5678

#### 1 溫士敦沙發組

寬敞座椅，俐落線條，椅背設計圓潤並延伸出扶手，反映出不朽的雕塑風格。椅座、皮質襯墊以及精密車縫紋路，營造寬敞溫柔的座椅空間。

#### 2 威爾森邊櫃

設計靈感來自於賓利名車的儀表板，紮實線條，以及流動圓弧側面，形成了簡約卻時尚的作品；以高貴的石楠根為結構，提升專屬獨特的設計感。

#### 3 柏克萊床組

床頭圓滑線條延伸出床沿設計，床板的鑽石切割圖騰強化圓融感，床框千鳥格天鵝絨為基調，精巧的奶油色調營造出宛如天堂的輕柔、勻稱氛圍。

#### 4 總裁書桌

延續2014款一體成型的设计，弧形線條，新款桌面多了運用波爾胡桃木、栗木的樹瘤高貴稀有的材質、以及玻璃材質選配，精巧細膩沉穩內斂。

#### 5 霍華德扶手椅

此款座椅賦予60年代法國伯爵格爾扶手椅摩登感，深度椅座、寬敞背墊以及舒適頭靠，搭配幾何線條、獨特皮質、以及干邑白蘭地色澤，菱格紋強調椅背設計，最後以半拋光胡桃木質底來畫龍點睛。



3

## 2015 賓利新品 搶先鑑賞

### 家具 配件 完美延伸經典細節

賓利2015全新系列由建築大師Carlo Colombo發想設計，以混合了建築元素的挑剔唯美眼光，產出系列完整而值得典藏的作品，將源於賓利汽車的迷人風采完美地融合演繹；從沙發、扶手椅、落地櫃、床組以及桌邊配件等，皆由汽車內裝細節的經典色彩與元素發想，延伸出雪茄盒、畫框、花瓶、行李箱、甚至是軟件布飾...等多元機能的居家商品設計。

### 色調剪裁細緻考究 營造溫潤典雅奢華氛圍

此次賓利家具新品的沙發與扶手椅系列，設計圖騰上極度考究地採用男士西服的條紋、英國王室方形格紋、以及許多賓利代表性的圖騰等，採用淺米黃、乳白色或法國干邑白蘭地等輕柔、中性而入世色調，盡情展演在極為細緻頂級的Nabuk皮料上，另外更以胡桃木、咖啡色澤的干鳥格紋羊毛質料搭配，整體營造出尊貴典雅的奢華氣氛。

### 材質珍稀精工製作 高貴氣息難以掩藏

材質上此次新品也採用新式獨特的絲絨布料，呈現奶油或淺金色的拋光視覺效果但充滿細膩的觸感，與珍貴的天鵝絨、立體3D圖形，以及極致輕柔的開士米羊絨都突顯其奢華感。

家飾配件也擁有延續汽車內裝獨特無與倫比設計結構與外型，並擁有栗子般的琥珀色系，以及伯爾胡桃木的深色系可供選擇。桌類部份則有黑檀木的紋理、獨特的縞瑪瑙以及明亮的花崗岩大理石來裝飾桌面及咖啡桌，呈現出青銅般的拋光基底。



Healing Style Living with Nature

# 空間 → 身心靈， 自然療癒新生活

文\_蔡銘江 圖片提供\_玉馬門創意設計, 馥閣設計, i2 建築研究室



### 療癒休閒生活， 始終來自人的需求

療癒休閒風格，一個在繁忙生活中，令人非常嚮往的名詞。想要下了班回到家，也能有如出國度假的氛圍其實並不難，除了有大面積採光與自然綠意之外，我們從人文背景與地理環境著手，像是能夠讓人對空間有歸屬感，對於住家空間的營造，也不一定花大錢裝修才行，即使簡單放一個很有感情的物件，如一張懷舊櫃子、一盞很有味道的檯燈等，人與空間自然而然能產生互動，做出心境上的投射，進而開啟對空間的依賴，就能達到放鬆療癒的效果。重要的是，對使用者而言，確實了解自己的生活習慣，讓居住空間便利、輕鬆，才能締造真正舒適放鬆的生活空間。

### 療癒住宅的特性， 要兼顧穿透性和隱私感

在現代較為狹窄的居住空間中，要擁有療癒休閒氛圍並不容易，因此從氣氛與整體風格下手，再來就是「景」的出現，不管是創造與自然景觀的連結，或將景觀導入空間，如植栽或綠牆的連結，依循空間以外的環境，就可以拉近人透過五感的提升，讓身心靈變得更舒適愉快。



圖片提供\_馥閣設計



圖片提供\_馥閣設計

z design  
center

# 即使在家， 生活也要 Relax 一下！

隨著物價高漲、大環境景氣停滯，家，漸漸成為生活的重心，大眾不論對空間、環境、生活方式等都越來越重視。因此，具有療癒性質的住宅空間，成為了人們最期望的，到底空間要注入什麼樣的元素，才能讓家能擁有休閒療癒感？讓我們從空間、陽光、空氣、生活、飲食等層面，共同創造一個減壓、放鬆的休閒療癒生活。

「療癒」一詞是從英文的「Healing」翻譯而來，根據國立陽明大學附設醫院臨床心理師林宛貞的解釋，療癒的意思是醫治、解除、解救的意思，因此也有「再生」之意，從心理層面來說，就是當內心壓力超過負荷時，透過運動、休閒活動或靜坐等方式，讓自己抽離負面能量紓解壓力。國泰醫院物理治療師簡文仁對於「療癒」持另



圖片提供 玉馬門創意設計

## 空間x綠意

要讓居家空間有療癒感，大片的窗景與綠意是必要之首，從窗景延伸的綠意景色，不儘可以讓人的視覺獲得紓壓，同時也能有心情放鬆的效果。



## 空間x採光

透過自然光線的力量，能讓人放慢步伐，設法開一扇天窗，有紓壓的空間。



圖片提供 玉馬門創意設計

## 空間x五感

空間規劃是創造療癒空間最重要的事，空間夠寬敞、空氣要對流，才能放鬆，也能在回家後感到舒適快樂，這樣就能帶來五感的療癒效果。

一種觀點，他說，從物理治療學來看，當人因為心理無法負荷壓力的時候，就會產生身體上的不舒適，因此需要透過一些運動以舒緩身體承受的壓力，進而達到心理層面與身體的放鬆。

### 要身心療癒，得從空間、環境、生活著手

休閒減壓、無毒生活空間，似乎就成為了我們最渴求的生活模式了，林宛貞提到，「如果待在家就能被療癒，那是再好不過了」。中原大學室內設計系助理教授吳燦中說，療癒環境是一處可以誘發身體自己療癒，且具有正向轉化能力以提升使用者身心靈完全健康的環境。可見具療癒的環境能促使療癒過程更加快速且更為直接。除此之外，生活模式與習慣也相當重要，如果沒有好好透過飲食、休閒生活等讓自己好好放鬆，也很難達到身心療癒效果。《生活設計與健康療癒環境》一書中提到，設計應是將療癒因子妥善運用在生活、工作以及休憩的環境中，而設計師也應努力將一般空間提升成為正向的療癒空間。因此療癒已不再只是一種行為，而是需要透過環境塑造，影響居住者本身。

### 掌握空間、五感、生活、氛圍，在家也能relax

即使因為工作緣故，被迫困在繁忙的大城市中，下了班也能希望在家中來點不一樣的休閒生活。但面對休閒風格居家，營造要素有哪些？我們將從空間、五感、生活和氛圍營造，讓身心好好Relax一下吧！



圖片提供\_馥閣設計

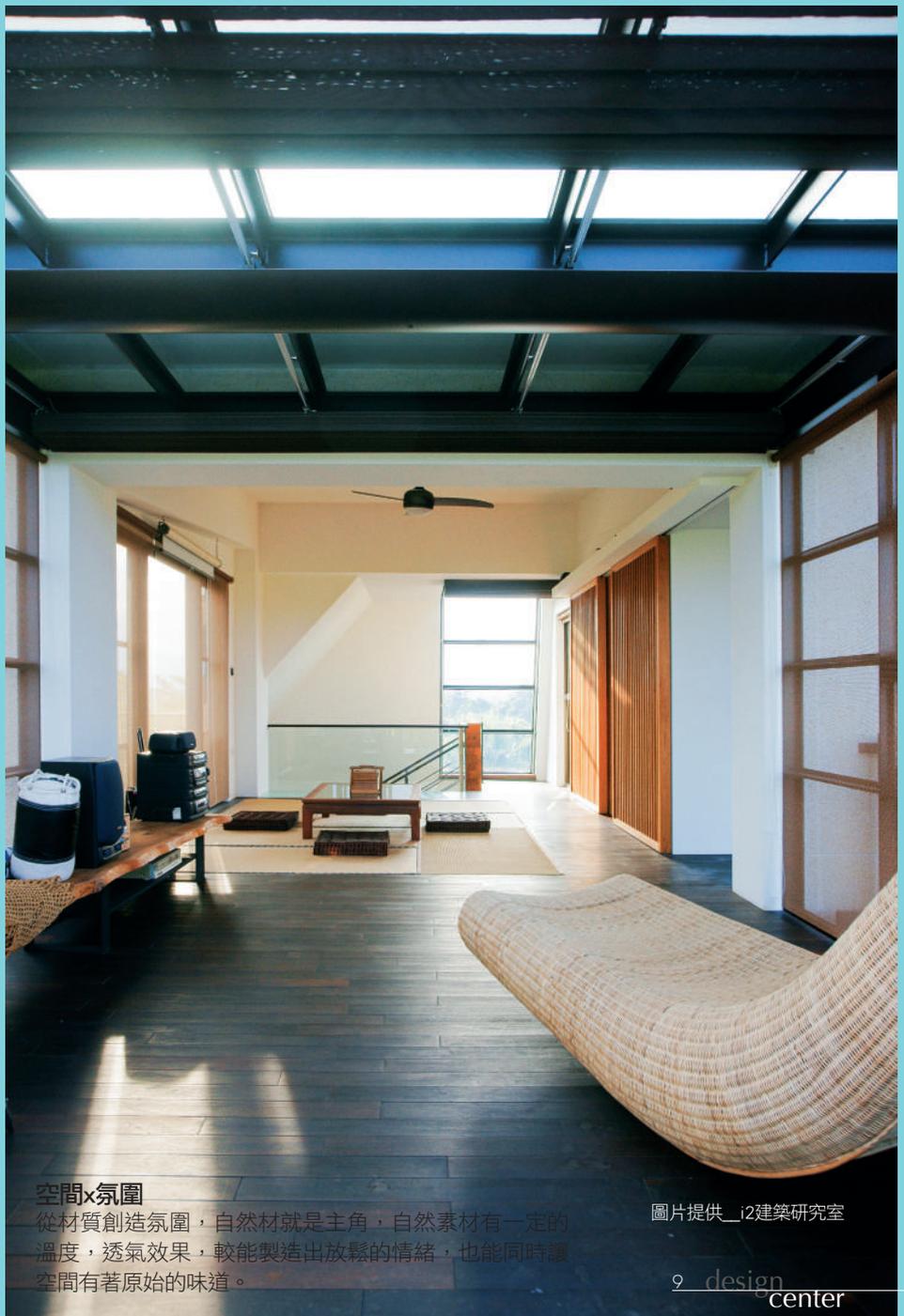
引領天光流入，感受自然光的暖流和色溫變化，就擁



攝影\_Amily

#### 空間x生活

要享受療癒的居家空間，不一定要大動作改造空間，從生活面著手在適當的空間放入自己喜歡的植栽或裝置藝術品，讓空間充滿生活感。



#### 空間x氛圍

從材質創造氛圍，自然材就是主角，自然素材有一定的溫度，透氣效果，較能製造出放鬆的情緒，也能同時讓空間有著原始的味道。

圖片提供\_i2建築研究室

# 療癒空間趨勢學習 12<sup>+</sup>

## 打造輕鬆愜意的休閒紓壓空間

文\_蔡銘江 圖片資料提供\_A&EB\_Urgell、Hiroyuki Shinozaki Architects、楠弘廚衛、弘第企業股份有限公司、闊合設計、沈志忠聯合設計 / 建構線設計、傳十空間設計、摩登雅舍室內裝修

療癒、減壓已成為現代人最重要的養生觀念，除了從生活習慣與飲食作息調整之外，居家空間也需要好好的排毒減壓一下，透過室內設計規劃、家具家飾擺設，以及色系的輔佐，你的家也能成為「健康療癒輕鬆宅」。

### Section 01 空間風格

空間裡的動線、格局等都是連接家人互動的關鍵，中原大學室內設計助理教授吳燦中也提到，公共空間的設計焦點應是以溝通交流為目的，而動線規劃應設計的願意讓人駐足。陽明大學附設醫院臨床心理師林宛貞也說：「如能將家打造成一個溫暖的溝通環境，的確會幫助心理療癒。」



圖片提供\_Hiroyuki Shinozaki Architects、弘第企業股份有限公司、Sopdase Design Office



### Design 01 加大公共空間，開放格局助於互動

公共空間不外乎是客廳、餐廳等，開放式的格局設計有助於互動。但線條上如能更具創意，讓人在空間裡依著這些線條而創造出不同的樂趣。例如圓弧形的客廳線條、S型的沙發座椅等，半圓形強化凝聚感、S型讓溝通沒有方向的問題。圖片提供\_A&EB\_Urgell

### Design 02 讓廊道成為公共空間配角，互動不中斷

過去傳統的格局，總是讓走廊成為一個堆積雜物，沒有任何機能性的地方。如今讓廊道成為公共空間的配角是療癒設計所重視的。讓廊道成為蒐藏陳列區或小小的起居空間，都能延續在第一、第二公共空間的話題。圖片提供\_璧川設計

### Design 03 讓戶外地景取代電視牆，集中心靈交流

公共空間是團聚交流的場域，拋棄以電視牆為核心的設計，取而代之的應是家中最美的景色綠意、或是自己喜歡的藝術品、美麗牆面，如此降低五感的聲光刺激，更能集中親朋好友的互動。圖片提供\_VERTICE ARQUITECTOS



## Section 02 五感療愈

五覺感受指的是視覺、聽覺、觸覺、嗅覺以及味覺。要設計出一個能讓五感同時感到舒適的空間，可以從材質、顏色、燈光及軟件的氛圍營造。摩登雅舍空間設計師王思文強調，要從居住者的美好記憶為設計點。傅十空間設計總監李文心也說，空間的顏色會立刻影響居住者的視覺面。

### Design 04 主空間搬至戶外，讓陽光、空氣、水直接療愈五感

過去的設計強調將療愈因子中的陽光空氣水三元素引進屋內，讓空間變得有氧。如今直接將公共主空間搬至戶外，以半遮蔽或半開放式的設計，讓三元素直接影響視覺、觸覺、嗅覺，甚至聽覺，創造超有氧的居住環境。圖片提供\_ ATELIER DATA



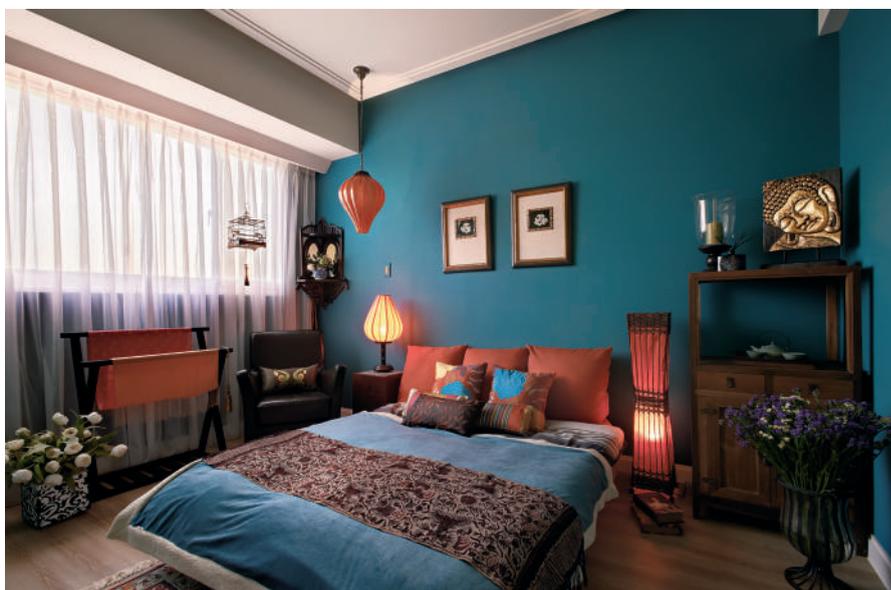
### Design 05 自由開窗，觸覺嗅覺都感受得到

使用穿透性強的玻璃落地窗，以180度的開窗角度，讓空間尺度更具遼闊感，同時也讓風與空氣能自由流動，讓五感隨著日照與風的流動而有不同的感受。如能在開窗外面設置綠意，五感的放鬆也更能掌握。圖片提供\_ Fougerson Architecture



**Design 06****減去主光源，  
讓情境光源保留家的溫度**

東方人習慣在空間裡有一盞主光源，其實過度使用主光源只會讓空間備感壓力，因此除了功能性空間之外，建議只要使用情境光源即可。柔和的情境光源可以讓視覺放鬆，當居住者的視覺放鬆之後，心靈狀態自然也能放鬆，自然也能更願意在家恣意的活動。圖片提供\_C.H. INTERIOR STUDIO-呂秋翰室內工作室

**Design 07****色彩給你意想不到的放鬆感**

根據心理師的說法，色彩的確具有療癒效果，不同的色系會造就不同心情，深色系的空間可以帶給人較為沉穩的感覺，明度較高的空間，則會給予人輕鬆愉悅的心情。因此在部分空間中塗上自己喜歡的色彩，較能療癒居住者較為低落的情緒。圖片提供\_摩登雅舍室內裝修、VERTICE ARQUITECTOS

**Section 03 生活概念**

國泰醫院物理治療師簡文仁說，身體的病痛來自於兩個層面，一是心理壓力，二是環境不適。因此釋放心理壓力就必須要做適度的伸展以及運動，至於居住空間則是強調通風。除了伸展運動之外，建議重視衛浴空間的舒適度，泡澡或水療等設備，給予筋骨徹底放鬆。

**Design 08****營造獨特的衛浴情境，不洗戰鬥澡**

現代人對於衛浴空間的設備需求日益重視，不論泡澡或沖澡，透過不同的水壓能給予居住者適度的放鬆。營造衛浴氛圍可以讓居住者對於洗澡感到期待，由於洗澡是需要花時間的，在情境營造下能放慢洗澡速度，紓解壓力。圖片提供\_摩登雅舍室內裝修

**Design 09 自然素材與調性，讓生活變得更自在**

木紋、石材等自然系材料運用在衛浴空間中，就能創造出療癒感衛浴空間，再運用水耕植物，讓整個衛浴空間彷彿在森林當中，居住者使用上也能透過身體與材質的接觸，感受到療癒與放鬆。圖片提供\_沈志忠聯合設計/建構線設計

**Design 10 注重人體工學，讓身體零負擔**

擁有一個健康的療癒居家，除了空氣品質的掌握之外，為居住者專屬設計的傢俱、床鋪軟硬度、浴缸弧度等，都需要重視，唯有透過量身訂做的人體工學設計，才能讓居住者使用起來省力與舒適。圖片提供\_弘第傢俱\_圖片提供\_禾築國際設計

## Section 04 氣氛營造

閱讀、靜坐、信仰、冥想等，需要一個安靜、舒適的角落，在設計上可以稱作是一個第三角落，透過氣氛營造，讓這個空間成為居住者自我內心所屬、依附並認可的場域。



### Design 11

#### 打造舒壓情境，讓空間直接引入療癒場景

從燈光、顏色、文化性為居住者設計出情境式療癒角落，燈光以更為柔和的地底燈、在顏色選用上以明亮度高、彩度適中的色系塗繪創造文化性，刻意的營造能促使居住者將自我提升列為每日必定行程。圖片提供\_Bercy Chen Studio LP,CH INTERIOR STUDIO-呂秋翰室內工作室



### Design 12

#### 減化空間的色系與材質，讓休閒空間更具一致性

空間主調不超過三種材質，將材質同步分配給天地壁，創造空間的一致性。讓視覺減少感知衝突，不與主要活動喧賓奪主，讓使用者徹底的減緩心靈壓力。圖片提供\_禾築國際室內設計



# 療癒休閒生活宅 x 2

Case 1 / 高雄

## 一座天井，讓一家人通往幸福繽紛的療癒休閒宅

空間風格 x 五感療癒 x 生活概念

文\_蔡銘江 空間設計暨圖片提供\_璧川設計



一個充滿白色極簡的療癒居家，以小山丘為意象，讓屋主在外逐夢的疲憊，在一進門之後就能踏著輕盈的步伐，享受無壓的生活。

充滿了極簡與時尚風格，卻又融合了許多自然元素，在陽光與空氣的流動中，這間坐落於南台灣的三層樓複層住宅，融合許多設計師對於療癒的設計想法。以一座天井，讓整個室內空間可以透過四季的光影變幻，呈現出不同的美感。

### 將自然引入公共空間，讓天井療癒五覺感受

走進一樓，映入眼簾的是以柔和的白色，搭配布飾、木以及玻璃、鐵件等打造而成的公共空間，運用自然素材，來創造空間的溫潤感。壁爐的溫暖象徵整個家庭的溫度。在沒有任何一個主題光源之下，運用了排燈、地底燈、嵌燈，提升空間內每個角落的溫度，讓公共空間更具情境化。

由於期望讓屋主在這座療癒宅邸能透過大自然療癒身心，因此以板岩和樹木設置一處充滿綠意、光線十足的天井，連結樓梯區的小山丘階梯的自然延伸，讓屋主可以坐在這裡望著天井沉思，從風聲、雨落到陽光的撒落，都能真正讓五感接觸自然。

而熱愛繪畫的一家人，也將自己喜愛的蒐藏放置在充滿明亮的白色梯間中，增加了更多互動的空間。除此之外，三樓梯廳設置為繪畫廊道，運用放大色票讓廊道更為繽紛有朝氣。同時，設計師在這幢屋子中，以最樸質的材料、自然的元素以及俐落線條，同時再根據居住者的喜好與興趣，打造出一個能療癒五感、增進家人互動的休閒場域。



以最柔和的白色與最自然的材質，牆面上沒有過多的修飾，只以最簡單的分割線與空間的線條相呼應，透過細膩的修飾營造出精緻的休閒態度。



**五感療癒：引進自然元素，讓空間自然舒暢** 天井成為整個居家空間的主角，讓光、風與空氣都能隨時讓居住者感受到，而樓梯空間刻意以正方形設置三面向的階梯，不論是面向天井閱讀、沉思，或是窩在樓梯底層的微暗角落，都能讓五覺感受徹底放鬆。



**1 空間風格：現代和室融合東方景致，讓休閒區沉穩內斂** 以和室概念作為視聽場域，深灰色系強調走進這裡心靈上就能較為沉穩，窗景則以屋主靠坐在休閒椅上的視覺高度，成為自然風景畫。

**2 生活概念：水舞石打造衛浴空間，SPA水療在家就能做** 衛浴空間地板以水舞石做立體切割，讓水流自然流入排水口而省去清潔。大泡澡浴缸也以水舞石打造，搭配自然材質的石片，洗澡也像在大自然般的舒服。

# 擁抱海景的休閒舒壓居

Case2 / 美國

空間風格×五感療癒×生活概念×氣氛營造

文\_Doreen 空間設計暨圖片提供\_Fougeron Architecture



美國 - Fougeron Architecture  
Anne Fougeron  
網址 <http://www.fougeron.com/>  
信箱 [office@fougeron.com](mailto:office@fougeron.com)



建築西南面外牆以銅片包覆以抵抗西北邊吹來的強風，另一側則採用玻璃來展開視野。

居住在一望無際的海岸相信是許多人的夢想，但想要和自然環境爭地本身就是一項艱鉅的挑戰，必須在尊重及了解環境的基礎之下才能建造出理想的居所。The Fall House基地位在氣候怡人風景優美的美國加州大索爾（Big Sur）的陡峭南海岸上，所在位置與岸邊有高達76公尺的落差，因此能切身感受壯麗又令人敬畏的太平洋，然而，想以大面窗戶欣賞壯闊景色，享受悠然生活的前提是克服險峻的地形及西曬問題。

## 順應環境打造充滿自然元素的療癒空間

客廳、廚房和餐廳採開放式的設計，順著地型坡度以高低落差區分彼此區域，下方樓層配置3間臥房，其中做為起居室及書房功能的玻璃屋在這個建築中扮演相當重要的角色，不但連接前後2個建築量體同時也以挑高設計串起上下樓層，這裡也是全家人最喜歡的空間，白天能感受充盈的日光能量，晚上能仰望滿天星辰。

位於懸壁結構位置的主臥營造出崖邊臨海而眠的獨特體驗，也能近距離感受令人嘆為觀止的海景，主臥衛浴也大膽的配置在幾乎透明的地方，試圖讓自然元素結合沐浴洗滌身心。以充足自然採光減少人工照明，不以華麗的外型取寵，而是從環境與居住者的身心體驗著手，透過設計從生活中就能輕易的感受光線、海洋、山林及空氣等珍貴自然元素。



**生活概念：半戶外空間親密接觸大自然** 建築師除了大量使用透明玻璃引入戶外環境，也創造許多半戶外空間，讓居住空間與環境彼此交疊緊密相連，居住者的活動動線較為廣闊自在，在選擇休憩的場域更為多變不受拘束。



**五感療癒：自然景放主臥，創造獨特居住體驗** 建築配合環境地勢採用雙懸臂設計，特別將主臥配置在北邊的懸臂前端位置，由於邊緣不銜接地面再搭配落地玻璃設計，讓人在主臥空間中有如被壯麗海景包圍懸浮在海中的奇妙錯覺。

**空間風格：能量玻璃屋全家人最重要的生活場域** 玻璃屋是整體個建築的核心，功能上具有銜接前後量體及上下樓層的作用，居住機能上規劃為書房及起居空間使用，不但有足以收納豐富藏書的落地書架，還特別設置壁爐，無論是一年四季或者白天晚上，都有不同的空間體驗。

**氣氛營造：讓自然環境融合沐浴釋放身心** 沐浴是一種透過水的純粹與皮膚接觸達到療癒身心的行為，在這裡建築師更將主臥衛浴配置在玻璃屋的一角，讓沐浴進一步與日光星辰與自然環境融合，成為生活中最佳的身心療癒享受。





# calia Made in Italy



**BONTEPI**  
CASA

**airnova**

Italian Leather Seatings

台灣區總代理: 卡利亞傢俱  
 展示位址: 日月光國際家飾館B1008  
 服務專線: (02) 2691-5188  
[www.calia.com.tw](http://www.calia.com.tw)



MIOLETTO -  
Excitingly sensual with surprising details.

● ● ● made in germany



huelsta家具代表了來自德國的品質，因為我們所有的產品都是在德國生產的。自從1940年公司成立至今，公司有了很大的變遷；但有一點是沒有改變的：我們對產品品質的承諾。1300名員工以此為宗旨，在德國為全世界生產著一流的產品。MIOLETTO 臥房系列結合天然胡桃木和白色烤漆，精雕細琢的工藝，外觀造型時尚大器；值得您真正驕傲的完美選擇，為您帶來奢華的睡眠享受。



eurostar  
優勢達家具世界

優勢達家具世界 0800-000-752  
日月光家飾館 2F  
新北市汐止區康寧街751巷13號  
TEL:(02)2691-5834

hülsta

www.huelsta.com



  
**KING KOIL**  
 1898 USA

Chiropractor Test. Chiropractor Trusted.™



## 百年名床 · 醫生認證

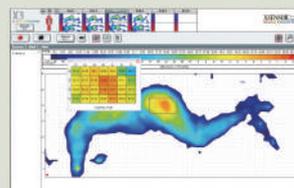
美國 King Koil 榮獲 ICA, FCER & HKRCA 等全球三大脊椎醫生協會認證；鑑於忙碌的上班族，白天長時間站立或坐著，脊椎總是承受很大的壓力，ICA 醫生協會與美國 King Koil，利用 Xsensor 電腦檢測系統，共同研發 ICA 認證系列；  
 是一系列專門保護脊椎的床墊，支撐力特強，對脊椎、腰部、背部提供適當的支撐與照顧，讓脊椎得到充分的休息，恢復脊椎的彈性及健康，達到真正舒壓，獲得優質的睡眠品質，為明日儲備活力。



喀什米爾羊毛  
**CASHMERE**

**WORLD LUXURY**  
 KING KOIL

### 睡眠(壓力)電腦檢測活動



檢測預約  
 TEL:(02)2796-8138

日月光家飾館 2F  
 新北市汐止區康寧街751巷13號  
 TEL:(02)2691-5550

**KING KOIL 117<sup>th</sup> Anniversary**



百年名床 · 醫生認證

# 療癒居家用品採購推薦 38<sup>+</sup>

## 從身心靈感受自然舒適

文、整理\_覃彥瑄 攝影\_Amily 資料暨圖片提供\_晶點流行燈飾 02-2691-5083、凱斯迪雅 02-2691-6328、LORENZO 02-2691-5176、Natuzzi 02-2691-5005、美閣傢飾 02-2691-6106、事達家具 02-2691-5222、御邸家具 02-2691-5166、Pacific Green 莉凱家俱 02-2691-6552、別有天地 02-2691-6089、七海休閒傢俱 7OCEANS 02-8502-7707、Boconcept 北歐概念 0800-060-298、卡希納 02-2321-8885、木燻地工作室 www.cdwood-studio.com/、信實名品 02-2781-5958、IKEA 02-2716-8900、LOFT29 Collection 02-2773-0129、MOT/CASA 02-8772-7178、樸光國際燈飾 02-2503-2996、SEEDDESIGN 喜的精品燈飾 0800-019-910、WOOW&CO 02-8502-9121、豐澤園 02-2790-7212、A.S.E Home collection 02-2691-5678

忙碌的現代人，白天上班壓力大，晚上回家也不能好好歇息，「放鬆」、「紓壓」對於他們似乎是一種奢求，因此，能放鬆身心的「療癒」居家用品、傢具傢飾愈來愈盛行。怎樣的居家設計可被稱為「療癒」呢？基本上，自然意象是療癒的必要條件，從色調、外型、材質面討論，溫潤、淺色調能讓人有溫暖、舒適的感受，自然的大地色系配色能紓壓身心；在外型上，線條單純、簡約俐落的設計，能降低視覺壓迫感，仿真趣味造型，如蛋椅、獸腳椅也能讓人會心一笑；材質方面，簡單的棉麻材質，讓人感覺清新舒適，柔軟的絨布、麂皮、毛料傢具，觸摸時便可感到材質的細緻，清透的玻璃材質，也能加強視覺穿透感，達到療癒身心的效果。

本次以療癒設計為主軸，介紹三種類型單品：Furniture傢具、Accessories配飾、Lighting燈具，透過單品資訊介紹、特色及廠商名稱，讀者能從中挑選出屬於自己的療癒居家單品，打造具個人風格的居家療癒空間！



LORENZO DTB-T14668餐桌 攝影\_Amily

# Furniture

## 傢具

療癒空間的傢具挑選，以自然的木材質、皮革、布料為主，輔以明亮色彩，透過接觸感受物品原始的質地，達到舒壓身心的效果。另外具透視感的玻璃、紗質素材也能增加穿透感，讓人放鬆身心靈。



01



02



03



04



05



06

**01 造型吧檯桌椅**具原始質感的造型吧檯，木頭的紋路與質地清晰可見，無論是品酒或是午茶閒聊都相當合適。By 別有天地。攝影\_Amily

**02 造型花台**以擅長的木頭鑿面，保留木質的原始質地，可放置物品或當作花台。By 別有天地。攝影\_Amily

**03 Calligarris ORBITAL CS4064 延展餐桌**由法拉利設計師Pininfarina設計的ORBITAL餐桌，強化玻璃的桌面流暢清透，可藉由把手延展桌面，呈現超跑的動態感受。By 美閣傢飾。攝影\_Amily

**04 Calligarris CS1389 椅子**以透明聚碳酸酯（PC）外殼結合木製椅腳，椅背就像圓形浴缸一樣優雅，提供舒適的乘坐體驗。By 美閣傢飾。攝影\_Amily

**05 MENDI 經典的牛皮與棕櫚木設計**，呈現品味質感，韓劇《來自星星的你》也有使用，彰顯劇中人物的氣度與特質。By Pacific Green 莉凱傢俱。攝影\_Amily

**06 TAVARUA 椅面的細節處**均為手工縫製，毛料與棕櫚木材質的結合為椅子帶來既原始又溫柔的感受。By Pacific Green 莉凱傢俱。攝影\_Amily



07

**07 ATTESA沙發**整體設計休閒俐落，可輕觸椅背旁的隱藏按鈕，延展座椅深度，讓你找到最舒適的位置。BY Natuzzi。攝影\_Amily

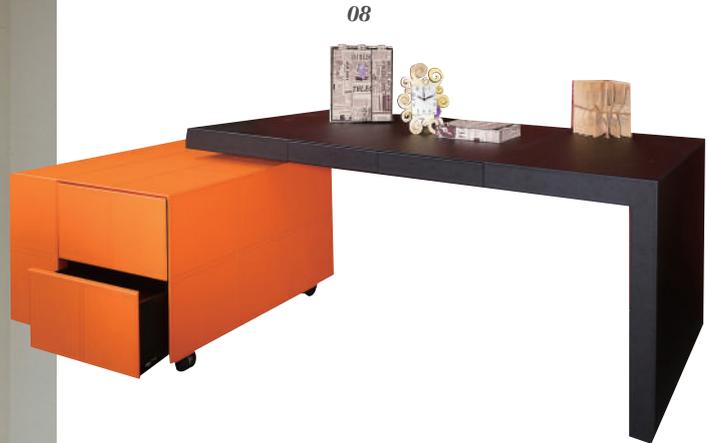
**09 ACC-E14672B邊几**簡約可愛的設計，上頭的皮製把手可隨意提起，不管移動到哪裡都很方便。BY LORENZO。攝影\_Amily



10

**08 貝克漢書桌**以黑色書桌為主體，旁邊亮眼的橘色置物櫃是桌腳的一部份，可收納大量物品，簡約外型及搶眼色彩讓人一眼愛上。NT.105,000元，BY 御邸家具。攝影\_Amily

**10 KK系列粉彩邊几**亮面烤漆加上粉綠色彩，精巧的造型，隨性搭配沙發、主人椅就很有設計感，有畫龍點睛的效果。BY 凱斯迪雅。圖片提供\_凱斯迪雅。



08



09



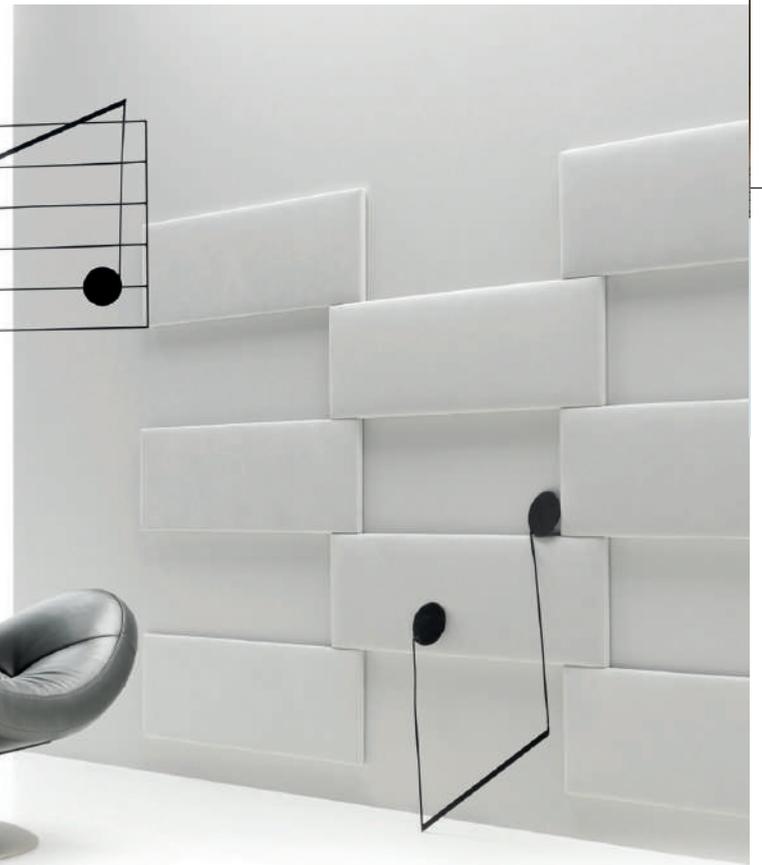
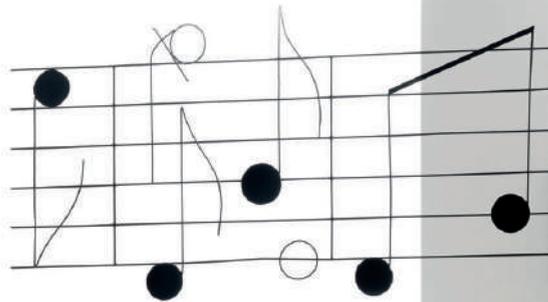
11

**11 HiHo羊毛搖椅**純白羊毛，造型像馬也像小綿羊，以天然柚木與乳膠鑲上100%純天然羊毛，時尚中帶有童趣風，可拆卸清潔或乾洗。BY 晶點流行燈飾，圖片提供\_晶點流行燈飾。



12

**12 Re-Vive Linear全方位休閒椅**全球第一張高機能躺椅，可隨性或臥或躺，劃時代的革命性產品，凡坐過就回不去的極致舒適。BY Natuzzi，圖片提供\_Natuzzi。



**13 M001-ST**腳椅多彩的設計與鉚釘鈕扣造型，小巧時尚可愛，可作為腳凳或童椅。BY LORENZO，圖片提供\_\_LORENZO。

**14 Milos sofa**以布料與皮革製成，質地舒適柔軟，搭配纖細鐵件椅腳，讓沙發看起來更為輕盈。BY Boconcept北歐概念，圖片提供\_\_Boconcept北歐概念。

**15 Sound**音樂椅+腳凳造型時尚、坐感舒適，內建高音質揚聲器，療癒身心，連巨星瑪丹娜也忍不住買了12張單椅。BY Natuzzi，圖片提供\_\_Natuzzi。

**16 Marshmallow**懶骨頭以法國Ferrari Batylinee重網格布料取代泡棉坐墊，降低濕熱感，更適合台灣氣候，俐落剪裁設計可坐可臥。Big cube大方塊NT.9,800元；Small Cube小方塊NT.6,900元，BY七海休閒傢俱7OEANS，圖片提供\_\_七海休閒傢俱7OEANS。



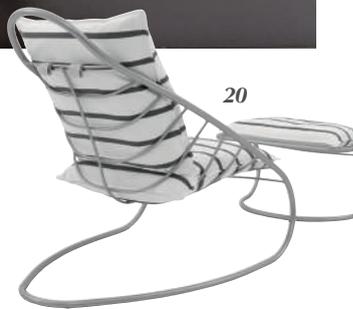
design center | 療癒單品推薦



17

**17 Calligaris SKIP餐椅**特殊高密度塑料材質，曲線優雅一體成型，多彩設計在戶外室內都可使用。BY美閣傢飾，圖片提供\_\_美閣傢飾。

**19 Clover Chair**以幸運草為設計發想，將花瓣造型與座椅結合，它不僅是椅子，更是一項藝術品，為空間帶來舒適、時尚的感受。BY driade，圖片提供\_\_信實名品。



20

**18 Don't Leave Me邊几**粉體塗料鋼材構成多彩的俏皮外型，頂部彎曲處能讓使用者輕鬆拿起，增添實用性。BY HAY，圖片提供\_\_LOFT29 Collection。

**20 Framura戶外休閒椅**取自義大利西北海岸的村莊名，以簡單的線條勾勒出慵懶的度假氛圍，可依室內外選擇不同的布料與搖椅、吊床、躺椅等單品。BY De Padova，圖片提供\_\_LOFT29 Collection。



18

19



21



**21 Canterbury扶手椅**簡約流暢線條，略向外翻的扶手設計，彷彿蝴蝶翅膀般輕柔優雅。BY A.S.E Home collection，圖片提供\_\_日月光國際家飾館

22



**22 鉛筆吊衣架**造型如同真正的鉛筆一般，多元色彩的掛鉤設計，適合孩童房間的佈置。NT.2,800元，By事達家具 圖片提供\_\_事達家具。

# Accessories

## 傢飾

在居家配件部分，以明度高的色系為主，或是可愛外型的單品，輔以簡單線條設計，讓傢飾與居家空間搭配不顯凌亂，亮眼的外型色彩成為點綴空間的要角。

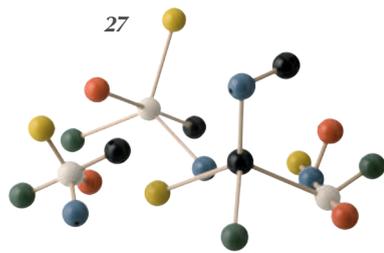


23



24

25



27



26



28

**23 字母燭台**以木質感燭台拼成「HEART」英文單字，童趣可愛的色彩搭配，增添空間歡樂的居家氣息。By Boconcept。圖片提供\_\_By Boconcept北歐概念。

**24 多彩壁鐘**簡單的長方形取代數字標註時間，每個小時都用不同顏色標示，清爽的設計讓空間更有變化。By Boconcept，圖片提供\_\_By Boconcept北歐概念。

**25 Q01ST小沙發**以牛皮製作成的小沙發，無論質感或是細節處均不馬虎，放在櫃子展示或是收藏都很適合。By LORENZO，攝影\_\_Amily。

**26 Perfect Day掛鏡**7種不同尺寸與造型的鏡子，即便是單獨擺放或是共同組成，都能讓牆面更顯特別。By MOT/CASA。圖片提供\_\_MOT/CASA。

**27 Molecule彩色木球組**藉由木棍互相串連，可變化出多種組合，繽紛可愛的色彩也是很好的擺飾。NT.3,280元，By Ferm Living。圖片提供\_\_Loft29。

**28 義大利Bebby香精蠟燭**以天然精油製作的香精蠟燭，容器為水晶玻璃製作，並在瓶身鑲嵌一顆SWAROVSKY水晶，優雅點綴。蠟燭香氣可維持數個月之久，讓人從嗅覺紓壓。NT.5,800元（1只），By晶點流行燈飾。

design center | 療癒單品推薦

# Lighting

## 燈具

燈具本身就有溫暖人心的作用，因此想要提升療癒感受，建議可挑選特殊造型設計，或是手作風格強烈的燈，從燈具的細節處便可感受細緻質地，達到舒緩放鬆的效果。



30

**29 Jeeves & Wooster禮帽燈**取名英式喜劇Jeeves & Wooster，趣味設計讓人聯想幽默大師卓別林的經典象徵，單一懸掛或眾燈齊聚皆可。By晶點流行燈飾。

**30 Arco**以底座支撐不鏽鋼弧狀架構，燈罩為鑄鋁且有圓孔設計，不僅能提供柔和光源，也能解決散熱問題。By 卡希納，圖片提供\_\_卡希納。



29



31



32

**31 Lolita Table Lamp**可愛的燈罩彷彿仕女帽沿，邊緣細緻的蕾絲飾邊，讓人忍不住仔細欣賞它的俏皮優雅。By MOT/CASA，圖片提供\_\_MOT/CASA。

**32 NUMEN精靈**由台灣設計師李慧倫所設計，能隨意捏折，產生不同的姿態與面貌。By SEEDDESIGN喜的精品燈飾，圖片提供\_\_SEEDDESIGN喜的精品燈飾。



**34 BALLOON壁燈/吸頂燈**  
有壁燈與吸頂燈可供選擇，放置空間內不僅有照明作用，也有裝置藝術的功能，極具視覺效果。壁燈NT.21,500元、吸頂燈NT.21,000元，By 樸光國際燈飾，圖片提供\_\_樸光國際燈飾。

**35 TEEPEE粗獷的外型設計**，呈現原始捕魚的粗獷風情，具設計感的外型，無論在客廳或是室外都好搭配。By Pacific Green莉凱家俱，攝影\_\_Amily。

**36 Delamere桌燈樹枝造型**的外型與銅質燈做完美結合，在室內也能有自然的舒適感受。By 豐澤園，圖片提供\_\_豐澤園。

**33 BOCCI 28.37吊燈**手工藝術吊燈，以球體造型為主，加上困難的口吹技術完成，透光可看到繽紛的色彩光影變化。By WOOW&CO，攝影\_\_Yvonne。

**37 MESSINA SHORT**以豬皮為燈罩的設計展現粗獷風格，手工縫製接縫處呈現優雅細緻。By Pacific Green莉凱家俱，攝影\_\_Amily。



影領4K  
強視巨獻  
It's All Possible



**LG ULTRA HDTV**

**4K**  
ULTRA HD

| 84~42型 完美全尺寸 新上市 |

LG ULTRA HD TV 超高畫質電視

高達4倍Full HD解析度(4K)，即使貼近螢幕觀看，也能體驗卓越豐富的色彩，讓您沉浸在細膩、出色與生動影像細節中。



誠翔影音設計中心  
**Design-Center**

新北市汐止區康寧街751巷13號 (日月光國際家飾館二樓 A2005室) TEL / 02-2691-5509 E-mail / design-center@umail.hinet.net

SONY



OFFICIAL PARTNER

鍾於不凡



BRAVIA

2014 液晶電視全型錄

BE MOVED



誠翔影音設計中心  
Design-Center

新北市汐止區康寧街751巷13號 (日月光國際家飾館二樓 A2005室) TEL / 02-2691-5509 E-mail / design-center@umail.hinet.net

# 自然休閒的舒壓居家佈置

療癒休閒風格蘊含自然元素及度假氣氛，結合樸質的傢具傢飾及材質，並將飯店Villa度假情境精神融入其中，透過簡約舒服的搭配及色調，傳達讓人減壓放鬆寧靜的居家氛圍。

文\_ Alasi 攝影\_ Sam、Amily、Yvonne、張立德 佈置執行\_阿德

療癒休閒風格以「自然」為概念主軸，目的就是為了讓居家生活更顯得舒服、自在，配置樸質的藤編、木作傢具傢飾，加入自然植物加以呼應，空間多了一分放鬆冥想的氣息，並在居家佈置中適時加入休閒飯店元素，提供度假及無壓迫的情境氛圍，除了給人極度舒適，還有沉澱的減壓效果。

## 結合休閒及度假的生活風格態度

喜歡度假的屋主或設計師在經過許多國家旅遊後，將休閒飯店及Villa的空間風格帶進居家生活及設計元素中，這是為什麼療癒休閒風格會帶有濃厚的度假飯店氣息，大家都渴望透過居家風格獲得減壓放鬆的結果，也讓休閒紓壓風格成為目前最常見的居家佈置，將飯店式度假情境精神融入其中，透過簡約自然的傢具搭配及色調傳達寧靜放鬆氣氛。

### 佈置實踐 27 Steps

## the Living room 客廳空間

### Step 1. 帶有度假氣息的海水藍

湖泊及水是很重要的自然元素，因此海洋風格也是休閒療癒佈置的其中一個重點，在客廳沙發可利用海水藍及藍中帶綠的湖水藍飾品，或藍白風動物布偶，讓居家悠閒又溫馨。攝影\_張立德

### Step 2. 大自然的靈感體現

來自大自然的靈感創意是休閒風格很重要的元素，除了在居家擺上天然的植栽盆景，包含窗簾、抱枕等織品，也都有自然花草圖樣及象徵草地的翠綠色，回家就像到戶外。攝影\_張立德



P E O P L E D A T A

居家佈置達人 阿德

經歷：居家雜誌《漂亮家居》副總編輯、電視節目《生活智慧王》、《女人我最大》收納改造顧問老師、《設計家正團》單元《好物百科》主持人。電視節目《今晚哪裡有問題》、《大學生了沒》、《黃金七秒半》、《非凡真善美》...等節目擔任收納專家來賓，擅長空間居家用色、室內佈置、空間風格搭配及收納規劃、空間改造等議題。著有《阿德的收納改造到你家》東森出版、《阿德教你佈置收納365》、《空間大改造—跟著阿德學收納佈置500》麥浩斯漂亮家居出版。




**Step 3 讓人隨時放鬆的窗邊角落**

自然陽光是最讓人放鬆紓壓的，利用窗戶讓陽光充分照進室內，與戶外景觀連成一氣，也可在客廳的窗邊角落，佈置一區閱讀及休閒的區域，讓人在家有一個隨時可以放鬆的角落。攝影\_Yvonne



Step 3



Step 3

**Step 4 自然花朵與小動物圖樣**

小碎花圖案象徵自然朝氣，可運用淡雅碎花布藝，無論是抱枕或是沙發布，馬上讓人感覺神清氣爽，再搭配小動物或蝴蝶蜜蜂等昆蟲圖樣飾品，感覺像是冬眠後的甦醒，讓人感受自然休閒氣息。攝影\_Yvonne



Step 4

**Step 5 淺木質色調自然氣息**

建議採用天然素材，充滿質樸、溫潤的木作手感傢具，甚至是帶有歲月與自然肌理的人文感鄉村傢具來搭配，更能感受自然材質的溫度，淺木色調或是刷白仿舊都是不錯的選擇。攝影\_Yvonne



Step 5



design center | 療癒風格佈置

### Step 6 花朵桌巾與乾燥香花

窗戶旁的小圓几，鋪上花朵桌巾，馬上就有自然氣息，桌巾也是迅速改變桌子風格的好方法，加上碎花小鳥擺飾，雕刻有蝴蝶的白色大木盆裡填滿乾燥花朵，只要滴上幾滴花香精油，整天都像在花園裡。攝影\_Yvonne

### Step 7 自然素材讓生活變得更自在

適度在空間中加入原本傢俱、木皮，藉由其樸質溫潤的質感，及清淡緩和的香氣，為家帶來自然感；又或者適度使用棉質傢俱，也能藉由其材質本身的紋理觸感，加強紓壓效果。另外，也可以選用擬自然的壁紙，或本身具呼吸等特色的陶磚，創造出靈活有趣的自然氛圍，生活也能變得更加自然、自在。攝影\_Amily

### Step 8 無人工感的材質原貌

療癒休閒風格的傢俱傢飾最好是強調材質的原貌，或呈現材質的原色，帶有一點自然鄉村居家風味的表現，例如原木、鐵件、玻璃、陶器、織品等，多以原材質色搭配粉嫩色或印花傢飾。攝影\_Yvonne

### Step 9 低檯度傢俱，加強放鬆感

空間要達到放鬆、減壓效果，傢俱傢飾的擺放也是重點。空間中所使用的沙發、單椅，可以低檯度為主，低檯度傢俱給人一種穩定感，坐在這類型的傢俱上，不但可以依身體姿勢坐出最舒服的姿態，進而也能讓身體、心靈達到舒緩與紓壓。攝影\_Yvonne



Step 7



Step 6



Step 8



Step 9

36 design center





Step 10

### Step 10 自然色彩帶來放鬆感

色彩既能創造平靜，也能帶出活力，當然也可以製造出減壓、放鬆效果。可從自然界中找到色彩靈感，因為人類源起於自然界，像是天空藍、土地褐、青草綠等色系，都可以讓人獲得平靜與舒服。另外，也別認定舒服色系就得是大地色，適度加點跳色，既能讓這減壓的色彩狂想變得有趣！攝影\_Yvonne

### Step 11 仿舊、不加以修飾營造紓壓效果

在色彩、素材表現上，也可以加入仿舊處理概念，怎麼說呢？因為過於精緻、細膩，相對於粗糙、不加入過多修飾而言，容易使人產生小心謹慎、緊繃的感覺，反而這種經過仿舊、手感效果的素材，則能讓人感覺到放鬆。攝影\_Amily



Step 11



Step 12



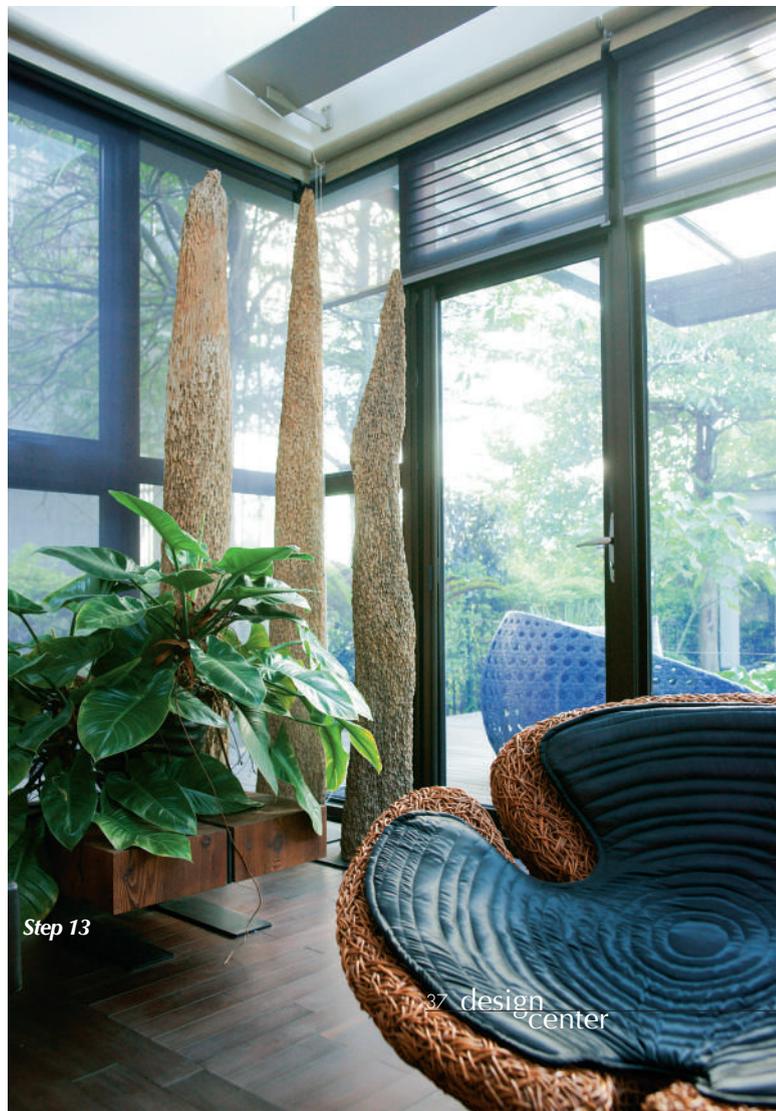
Step 12

### Step 12 室內戶外皆可用的休閒傢具

不論室內空間或戶外露台，不妨在家中擺放室內外皆可使用的戶外傢具，以現代籐編傢具搭配空間濃濃的自然綠意，簡單就能襯托一室沁涼，也帶來休閒度假的氣氛，搭配窗外綠意，即使沒事而的坐在窗邊吹吹風，也是一種享受。攝影\_張立德、Yvonne

### Step 13 綠色植栽注入清新綠意

不論室內或戶外，總不能缺少的自然綠意，可說是自然度假風格的靈魂元素。想營造自然休閒風格，適度在空間妝點清新綠意是相當重要的。除了藉由傢具、軟件選擇，也不妨在空間擺上幾盆花卉、植栽，更增空間自然色彩。攝影\_Yvonne



Step 13

37 design center



Step 14

## the Dining room & Kitchen 餐廚空間

### Step 14 木餐桌為餐廳基本物

療癒休閒風格裡，自然原味是非常重要的元素，因此餐廳規劃一定要有一張原木餐桌，無論是二手古董，或是新穎設計師款，木餐桌除了帶來人文氣息，也讓食物及用餐氣氛變得更自然了。攝影\_張立德



Step 14



Step 15

### Step 15 將景緻帶入餐廳的窗邊佈置

在餐廳用餐不妨將透過窗戶將戶外景致帶入室內，也可以規劃窗台佈置，除了讓用餐氣氛更好，外搭窗架或在室內增加窗台層板，擺上擺飾、小盆栽或桌燈，都可以讓餐廳更有味道。攝影\_張立德



Step 16

### Step 16 綠意盎然的桌巾餐墊

休閒餐廳的佈置，可以利用各式各樣的餐具、盤飾及桌巾、餐墊，將餐桌陳列地繽紛多彩、綠意盎然，或是運用一些動物鳥獸、花草植物的桌巾桌墊織品，彩繪出夢境圖案。充分感受到自然的休閒氛圍。攝影\_張立德



Step 17

### Step 17 中式餐碗也要療癒一下

想要用餐氣氛也能有休閒氣息，通常只會想到歐式下午茶的餐具擺設，其實實用的中式餐碗筷，只要抓到相近色及混搭要素，或是搭配共同語彙圖樣，就能讓平時單調的用餐氛圍馬上跟著生動慵懶起來。攝影\_Yvonne



Step 18



Step 19

### Step 18 花朵入盤色香俱全

在進行療癒休閒餐桌佈置時，除了餐桌上少不了自然植物，餐盤裡也可以運用花朵來裝飾，選擇淡雅的花，如櫻花、蘭花、牡丹…等，除了做為餐盤裝飾，香氣也可為食物加分不少。攝影\_張立德

### Step 19 雜物不亂的隨興佈置法

誰說餐桌上的雜物佈置時就要收納起來，休閒療癒的餐桌就是要隨興有趣，只要為雜貨挑些漂亮的收納罐或收納盒，例如鄉村風茶罐、中國風藤蔓花面紙盒，以及南歐鄉村風花朵蛋架，不收納也很有意思。攝影\_Yvonne

### Step 20 印花餐具與香氛皂讓人放鬆

除了印花的織品抱枕，也可多挑選一些原色陶瓷印花的餐具，彷彿把陽光都帶進室內，也可挑選一些帶有花香的香氛皂，放在玻璃蛋糕盤裡，慢慢釋放出香氣，好看又好聞。攝影\_Yvonne

Step 20





Step 21

## the Bedroom 臥室空間

### Step 21 營造放鬆舒眠的燈光

臥房不適宜過於聚焦的強烈光線，而應該以均勻柔和的燈光為前提。光線溫和的臥房，它的間接燈光、投射燈和床邊燈，以及窗外引入自然光等，都應該以平衡為前提。主燈的光線過於強烈且聚焦，因此在臥房中，不見得需要。可以間接燈光搭配立燈和檯燈，並以黃色燈泡為主調，帶來放鬆舒眠氣息，也不影響睡前閱讀的需要。圖片提供\_GHC

### Step 22 低彩度、明度用色讓人放鬆

就心理學角度而言，鮮豔、明亮的色彩，會帶給人較為明快的感覺，對於強調沉靜、放鬆氛圍的臥房用色上較不適合，不妨採取一些柔和而沉穩的大地色系，或是暖灰色、淡藍、淡綠等低彩度或低明度的色彩，都是不錯選擇。攝影\_Sam



Step 22

### Step 23 舒眠音樂引導睡眠效果

緩慢柔和的音樂可以減緩心跳速度，並放鬆身體肌肉達到紓解壓力、安定神經，甚至引導睡眠的效果，也是常見的舒眠方式之一。在臥房床尾或床側擺上一台音響播放器，並規劃一張椅子或一小塊區域，讓自己在睡前凝聽舒眠音樂引導睡眠。攝影\_Amily

### Step 24 香氛和精油，舒緩緊張神經

芳香療法是藉由精油針對觸覺（按摩）或嗅覺（薰香），放鬆或安定神經，同時也舒緩心理壓力、緊張和焦慮，常見如薰衣草、洋柑橘、檀香、橙花、杜松等，都有助眠效果。收納上，只要注意擺放位置，避開日常走道動線，以免行走時不甚踢到或撞翻就好。圖片提供\_寬庭



Step 23



Step 24



Step 24

### Step 25 為臥房添上一條披毯

臥房為放鬆的空間，除了大面積的寢具外，還可運用一些小配件達到畫龍點睛的效果，譬如，在床上增加一層保暖墊，若是極度怕冷的人，可以增加一床毯子，不僅保暖也為床上擺設增添層次。一床暖意的床組、加上披毯，不管是走著、坐著，起臥間都可以感受到質感還有品味。攝影\_Amily

### Step 26 床頭小几及角落情境

書籍一定需要平整的擺放在書架上嗎？那可不一定！床頭小几或者臥房角落茶几的布置，可擺放平日經常翻閱的書籍堆疊，呈現知性而瀟灑的氛圍。精緻的相框、植栽，甚至香氛、蠟燭、擴香，或早餐會使用的咖啡杯，還有小酌幫助入睡會使用的香檳杯，也可擺放在案頭或角落小几，讓美麗杯盤為床頭增添風味，也可搭配泡澡，更有舒眠效果。攝影\_Sam

### Step 27 大大小小的抱枕靠墊配置

大大小小的抱枕都有實際的功能，大靠枕可以用來作床頭背墊，作為看書時使用，有的是小腰枕，或是扶手枕，小靠墊則可以放置在雙臂之下，側躺時當抱枕，甚至夾在雙腿之間，或當腳靠墊，透過抱枕在空間的佈置，更能展現細緻與溫暖。秋冬可選較有個性的皮革或絨毛靠墊搭配，將能夠畫龍點睛，帶給人體舒適的機能性，幫助入睡。平日多購買一些素色枕套，以材質相近，卻不顏色的枕套互搭，創造情趣。攝影\_Sam



Step 25



Step 26



Step 27

# Beautiful Heart

# Beautiful World



Yu-Chan Furniture



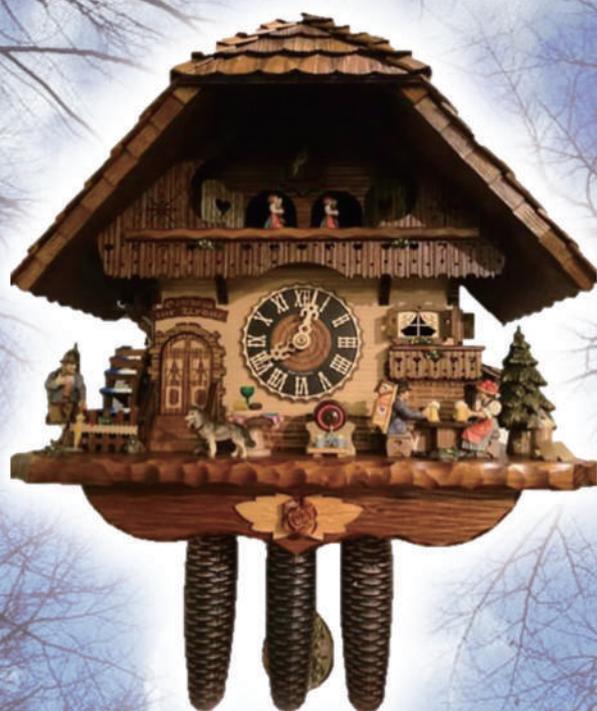
2015年，凡來店諮詢消費者，  
即贈結緣商品資料，手工書一本



2015  
美麗新世界

御丞傢飾 Yu-Chan Furniture  
 新北市汐止區康寧街751巷13號  
 E-mail: yu.chang88@msa.hinet.net

日月光國際傢飾館B1009 • C2014  
 TEL: 02-26915166 FAX: 02-26915038  
 http://yuchang-furniture.com



**hönés**



**富麗生活有限公司**

**德國黑森林咕咕鐘 · 胡桃鉗娃娃 · 薰香娃娃**

桃園批發倉庫

桃園市民生路623號 TEL:03-326-5533

日月光國際家飾館

新北市汐止區康寧街751巷13號1樓B1007室 TEL:02-26915385

design center | 人物專訪

# 瑜珈老師 LuLu 的精油排毒法

## 花草打造排毒療癒空間

文、整理 于靜芳 攝影 Yvonne 部分圖片提供 LuLu



瑜珈老師LuLu，注重運動與飲食，除了有著一身穠纖合度的曼妙曲線外，注重內在保養的她，其實，還有個「不老女神」排毒技巧，LuLu每天保持良好的作息和愉快好心情，並且每個星期會花1小時做精油排毒，並運用花草打造療癒空間，維持她清新亮采容貌。

People Data

LuLu

有瑜珈天后之稱，同時也是藝人黃仲崑的老婆，兩人育有一6歲大的兒子樂樂，練瑜珈超過10年，曾隨美國知名瑜珈大師 Rodney Yee 接受Iyengar系統訓練課程，擁有〈美國YogaFit合格瑜珈教師〉、〈NAHA美國芳療協會認證芳療師〉等證照，為電視節目常見嘉賓，著有〈大自然裡的教養課〉、〈LuLu's快瘦XS女神操〉等多本暢銷書，現任台灣嗎哪瑜珈創辦人暨師資培訓教師。

### 1 超簡單2招排毒運動

#### 後拉手式

做法：維持此姿勢，鼻吸鼻吐停留10次呼吸，適合早、中、晚練習。

技巧：將手肘往後推，下巴靠近鎖骨位置，達到伸展極致但不會不舒服的位置。

療效：生活作息不正常的人，可藉此動作消除間僅痠痛，並有助於腋下、胸部淋巴排毒。



#### 貓式

做法：維持此姿勢，鼻吸鼻吐停留10~15次呼吸，適合早、晚。

技巧：用腹部力量向上推，側面呈現U字型，手、大腿與地板保持90°。

療效：可舒緩背脊，把胸大肌打開、美化背部線條，並輔助讓子宮、卵巢器官歸位，即使習慣久坐久站者也可舒緩腹部和腳的壓力。



「LuLu老師每天這麼忙，還要照顧兒子，為什麼身材、皮膚還能維持這麼好？」

很多人都想知道LuLu老師的不老秘訣，LuLu老師表示，「其實維持好身材與好心情的關鍵正在於規律的生活，懂得學習讓自己放鬆、排毒，並且再忙也要撥出時間運動，不僅能消耗掉身體老舊廢物，也能保持愉快心情，懂得先愛自己，才能給孩子、給家人更多的愛！」

### LuLu的享「瘦」生活 早睡早起幫助身體淨化

LuLu的生活作息很規律每天早上7點就起床，第一件事就是用中藥草汁、高蛋白粉等材料，打一杯精力湯，幫助皮膚排毒、代謝，接著花上1.5小時專心做瑜珈，訓練深層肌肉，減少脂肪的形成，8點時，她會準備全家的早餐，8點30分送兒子出門上學。規律、養生的作息，不僅讓LuLu老師有時間運動，還能當個「隨時準備好」的媽



## 2 精油療癒身心

LuLu平常會以精油方式調理身體，達到體內排毒功能，每天花10分鐘塗抹於全身加上簡單按摩，不管是體內或體外，都可變得更加閃亮迷人，她也在家裡和瑜珈教室中種植花草，打造療癒空間。

## 3 每星期2天排毒餐

注重健康的LuLu，每星期會吃2天的排毒餐，好好清理腸胃、淨化排毒，番茄可抗氧化，洋蔥能加強免疫力並且補充維他命C，羅勒葉可協助調味，是她排毒餐裡最重要的元素。



## 4 促進代謝的身體按摩

配方：甜杏仁油（基底油10ml）+天竺葵+甜茴香+快樂鼠尾草（各2滴，約10ml）

療效：可促進體內循環和新陳代謝，尤其針對月經失調和更年期的女性，可強化代謝功能，對人體十分有幫助。



## 5 花草香味佈滿居家空間

LULU愛種香草、愛使用精油外，也很愛喝各式各樣的花草茶，花草成份對人體有正面助益，除了喝下去的溫熱感可鎮定舒緩外，迷人的香氣也能令人保持愉悅心情。

媽！中午前，她會洗澡、按摩備足活力，下午全心投入工作，晚上陪伴小孩，孩子就寢後她會利用調和精油來保養自己，12點以前入睡，她說：「只注重飲食和運動，沒有搭配早睡早起的正常作息，一切是沒有用的。」

## 每日做排毒運動 利用天然花草、食材療癒身心

喜歡精油的她，也做了很多研究，她在自己的瑜珈教室種滿了各式各樣的香草，儘管不一定每天都有課程，仍笑說每天都要來教室看「它們」一次，光是聞著香草飄香的香氣，就能為她傳遞愉快的心情，透過精油按摩，能帶來滋潤保養的療效，平常也會尋找讓自己放鬆的方法，也許是看本書、欣賞電影、做SPA，或是買件犒賞自己的小禮物，都能讓LuLu擁有更開心的生活！

LuLu因為接觸了瑜珈和天然排毒飲食，讓她體態越來越完美，幾乎少有大吃大喝的她，飲食以吃到8分飽就停止，因為喜歡烹飪，身為甜心媽咪家中晚餐一周至少開火3~4次，烹煮方式也趨向於簡單、清爽，喜好、天然，儘量避免食用「加工食品」，如含人工味素和香料的醬油或砂糖，有空也會料理排毒餐，代謝掉身體累積的廢物。除了飲食外，平日她也靠著簡單的伸展動作，加強血液循環和身體代謝，達到全身多處淋巴的排毒作用，建議每個人每日最佳的運動量，最好能撥出40~60分鐘運動，建議上班族即使再忙碌，也一定要撥出時間運動，養成排毒體質，才會有健康的身心！

design center | 人物專訪

# 服裝設計師黃嘉祥的療癒系品味家居

家與工作室

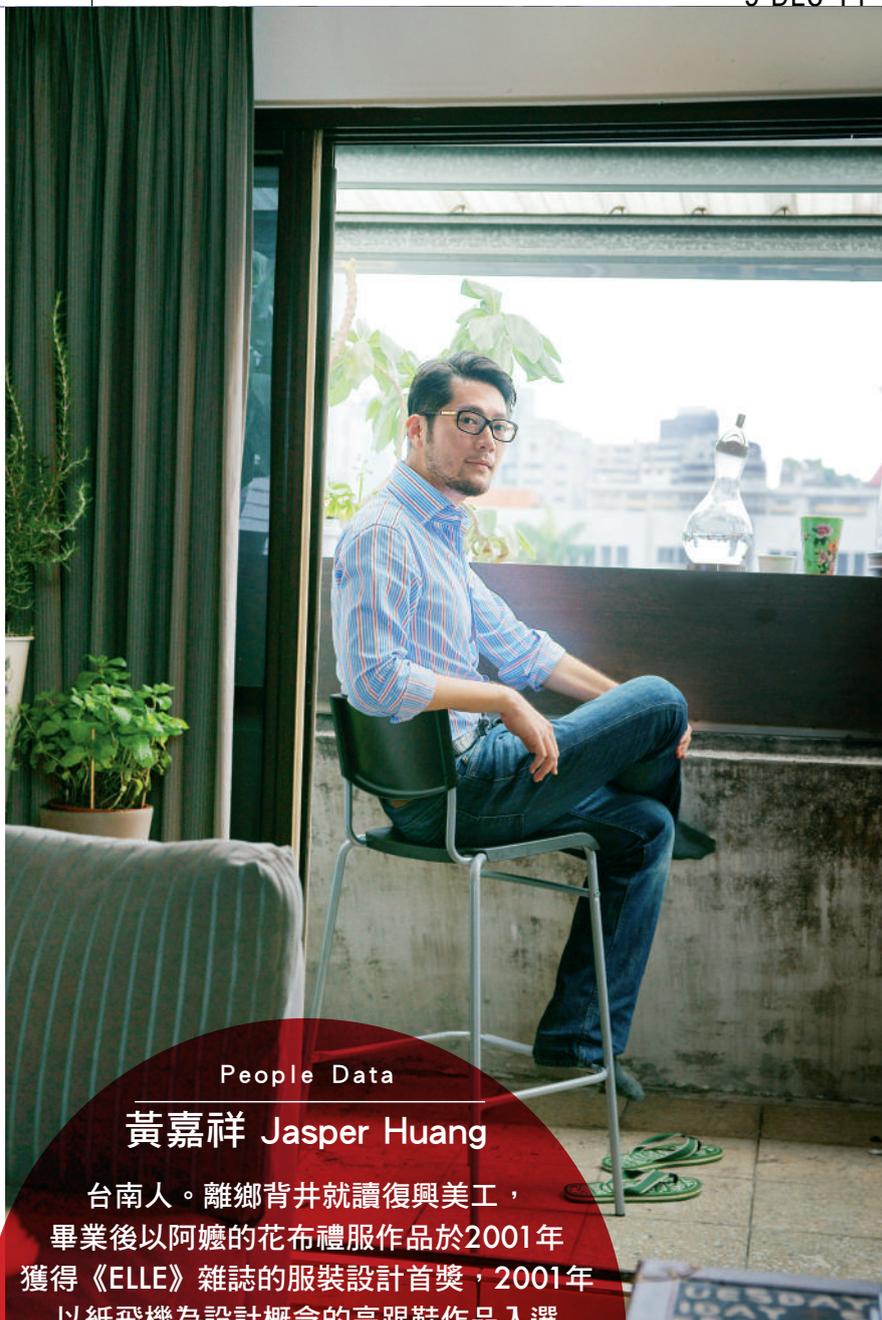
皆漫佈時尚復古味

文、整理 于靜芳 攝影 Lami



**1 現代空間妝點東方木質韻味**  
在東西混搭的居家空間中，Jasper認為木質是最能夠巧妙串連東西風格的橋樑，台式偏紅的木質天花板和西式偏灰的木地板，可是能搓揉出別具特色的新亞洲mixstyle，讓家既舒適又有韻味！

**2 中式骨董櫃成為空間亮點**  
Jasper在現代簡約風格的工作室中，把棗紅色的中式骨董櫃搭配原木造型椅，安置在一身潔白的牆面，適當加入融合西方形體和中國花布元素的抱枕，對比的衝突美讓東方韻味成為主調。



People Data

## 黃嘉祥 Jasper Huang

台南人。離鄉背井就讀復興美工，畢業後以阿嬤的花布禮服作品於2001年獲得《ELLE》雜誌的服裝設計首獎，2001年以紙飛機為設計概念的高跟鞋作品入選《Ferragamo》世界年輕設計師選拔，此作品成為義大利佛羅倫斯皇宮美術館的永久蒐藏。擅長融和東西方的元素，以新世代的視角觀看台灣，用世界共通的語言去訴說台灣獨特的美，近期與蔣友柏合作，打造服飾潮牌。

因為一塊阿嬤的花布而享譽世界各地的華人服裝設計師—Jasper，近期因與蔣友柏合作服裝品牌設計，再度受到關注，也令人好奇他創意設計的「發想地」，其實，Jasper住在一間五層樓的老公寓頂樓，20坪的小家，靠著自己的品味佈置，打造出療癒系的品味家居！

### 收藏經典作品 融合東西文化的浪漫味道

推開這台北老房子的門，可以看到一扇有著台式雕花的木門，被他漆成了粉灰色，保有木頭紋路的木地板則鋪上了真皮地毯，歐式的Vintage皮製單椅沙發是Jasper最喜愛的位置，一杯剛沏的熱茶，裝盛在繪有東方花卉的馬克杯裡，走進這個20坪小家，讓人有種站在歐亞交接地帶的錯覺。當初為了打造自己想要的生活空間，和房東溝通過後，Jasper首先動手拆除掉令人感覺擁擠的廚房隔間，用系統櫃搭造一個小吧檯，陽台的區塊則卸去不美觀又容易積灰塵的沙門，將玻璃推門隨興展開，欣賞遼闊的視野，並在平台上豢養著從花市扛回來的香草植物，讓綠意滿屋。對Jasper而言，居家擺設就如同設計創作一樣，他以收藏古董為療癒興趣，嚴選偏愛的傢具、生活用品、古董傢具，以獨特的美感，讓原本的台北老公寓有了現代紐約的新味道。他以現代傢具為主角，搭配自己喜歡的

### 3 收藏雕工精細的歐洲古董椅

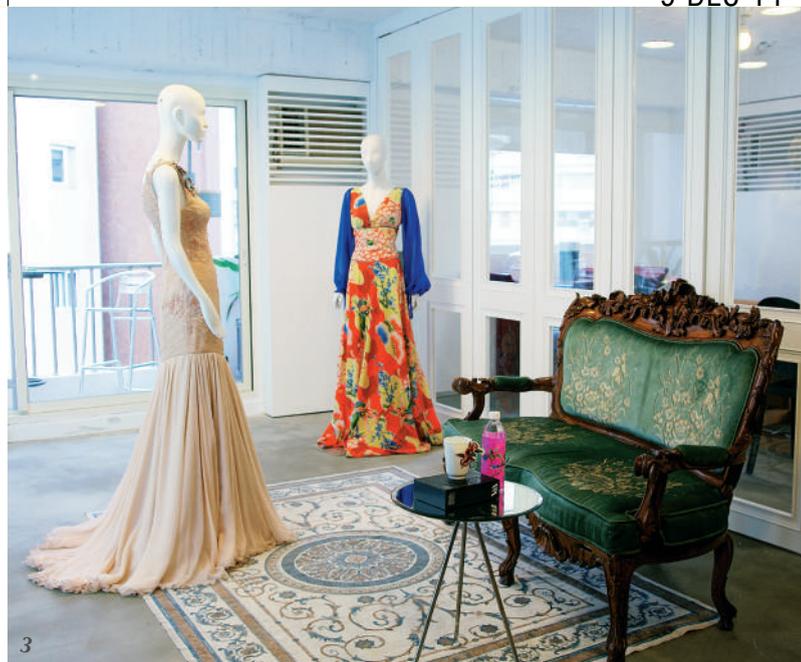
在紐約工作時，Jasper曾經參與古董相關展覽，因而對古董產生濃厚興趣，他以收藏為樂，除了中國古董之外，也喜愛歐洲古董。Jasper在台灣的古董店巡禮之際，發現了雕工特別精細的歐洲古董椅，他立刻一次買回兩張長椅、一張單椅，放在工作室宴客，每天看了心情都很好，他累了就坐在這看看書，頗有放鬆、療癒的效果！

### 4 充滿現代感的摩登黑色燈籠

挑選具有現代感的中國傳統文物藝品，Jasper靠的是他獨特的審美觀，去除傳統花樣色澤，一身黑的燈籠仍保有雕花的輪廓，Jasper不僅把黑燈籠視為雕塑品擺放；更特地從中國大陸蒐購「燈籠掛勾」，拿它們作為衣架，吊掛著他的每一件創作，活像個服裝藝廊。

### 5 以療癒系草本香氛卸下工作壓力

想要為家中空氣可以煥然一新，除了栽種綠色盆栽之外，在玄關櫃上點幾盞草本香氣的香氛蠟燭，Jasper偏愛松果、茉莉花等植物性的味道，可讓空間多些森林般的自然味道。此外，他也特別推薦香氛專用剪刀和滅燭蓋，利用小功能更安全長久地使用蠟燭。



西洋或東方的古董傢具或傢飾品，做重點性的裝飾可適度將東、西文化的元素、線條搓揉，拿捏新舊物件混搭的平衡與比例，創造出居家中很不一樣的新亞洲風格。他分享：「找出自己喜歡的東西、最經典的作品，把他們收藏起來，我的家，就充滿我喜歡的元素，自然就會感到放鬆、沒有壓力，喜歡長時間待在這個空間！」

### 工作室與住家距離近 趁著走路通勤與自己對話

看過Jasper作品的人，不難發現到，他的創作宛如他家一般，在西方的輪廓下，依然有著東方文化的精髓與元素，而Jasper的工作室當然也是如此！工作室全部的空間被漆成白色，簡單的美式線條混搭來自中國的古董櫃子、泰國的威尼斯鏡、歐式木頭沙發；用來自台南旗袍布所做成的方型抱枕，正是Jasper最愛的創作之一，他至今的創意靈感都來自家鄉和生活周遭。由於住家與工作室的路程約15分鐘，他每天趁著走路時，享受私密的散步時光，他說：「我每天8時多就起床，走路去吃個早餐，再散步到公司開始一天馬不停蹄的工作行程，因為我們很難有時間走路，慢慢地想事情。我很享受這15分鐘，只有自己一個人慢慢地走，沉浸在一路上的寧靜與綠蔭之間，感覺還蠻舒服的，這也是一種療癒自我的方式。」Jasper如非必要不會加班，晚上12時以前就寢，若週末和朋友小酌就會晚點睡。他認為以前是幻想這樣的生活，現在可以學著落實這樣台北到紐約，在家與工作室間，為自己保留一條浪漫步道！

# 療癒身心靈的休閒度假旅店

## Leisure Hotels & Resort X 5

文、整理 | Aasi | 圖片提供 | GHC ASIA 嚴偉雄攝

卸下一身疲憊，何不來趟療癒身心之旅！在休閒度假勝地度過幸福時光，藉由旅店柔和色調、舒適放鬆的氣息，享受至高無上、極致的服務與景觀，及五感並進的 SPA 紓壓體驗，讓身心靈充分被療癒。

意大利豪華酒店 Il Salviatino 位於佛羅倫斯郊區托斯卡尼費埃索 Fiesole Maiano 的山丘市鎮，因為位置優越可遠眺佛羅倫斯及鄰近地區的景觀，而被命名為「The Sfacciata」。酒店前身為 15 世紀貴族的宅邸，意大利酒店發展及管理公司 MPg 及著名意籍建築師 Luciano Maria Colombo 將其搖身一變成為壯麗豪華的別墅酒店。Il Salviatino 位置優越，座落於托斯卡尼山清幽怡人環境之中，盡覽佛羅倫斯的迷人景觀，更囊括多項為全球最佳新酒店而設的尊貴國際殊榮，如獲旅遊雜誌《Travel + Leisure》列入「2010 年度 45 間最佳新酒店」的「It List」名單、榮獲精品酒店專家 Mr & Mrs Smith 選為「全球十大最浪漫性感酒店客房」之第一位。

### 暖色系搭配頂級傢具飾品及藝術品

Il Salviatino 設有 62 間坐擁醉人景色的寬敞套房，別墅以柔和顏色作主調，室內裝



### 重現中世紀文藝復興風格的 Il Salviatino 休閒度假旅店

佛羅倫斯其中一間最頂級的風格別墅 Il Salviatino，經歷耗資達數百萬美元的翻新工程後，修復精緻歷史珍品，重新開幕為豪華全套房式酒店，重現中世紀文藝復興風格，更囊括多項為全球最佳新酒店而設的尊貴國際殊榮。

Hotel Info | **Il Salviatino**  
地址：71 bd du Général de Gaulle, 06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat, Côte d'Azur, France | 電話：+33(0)49376 5050 | 網址：www.ghcf.fr



圖片提供\_GHC ASIA



酒店前身為 15 世紀貴族的宅邸，Il Salviatino 搖身一變，成為壯麗豪華的別墅酒店。圖片提供\_GHC ASIA

潢奢華，床上用品全以最頂級的以配合奶油色的佛羅倫斯皮革及其他豪華傢具，套房內以暖色系作為主色調，配合法拉利皮革生產商Frau的奶油色皮革背板、深色沙發，套房及客房內織品選用Poggibonsi手工製作100%托斯卡尼亞麻布的Nesi Tappezzerie、衛浴備品由家族藥廠Amatori獨家研製、浴缸由以保健功效著名的Albatros結合再造鐵罐、銅鐵及木柴製造的1800年代浴缸，配合古文物研究家Bucaletti構思設計。

### 盡現當代泰國風情的東方水療

酒店於隱閉的緩坡花園設立Devarana水療SPA中心，呈獻整全的東方療程。Devarana於梵文的意思指「天堂花園」，內裡供應的多項古東方療法，配合泰籍資深治療師的技藝，提供舒展身心的賓客服務。Devarana水療中心建於IL SALVIATINO酒店內，附設5間設備完善的護理室套房，以及14間Devarana De Luxe豪華客房，水療中心室內裝潢盡現當代泰國風情，活現出泰國古代文學巨著《Tribhumphraruang》中所述的「天堂花園」概念，將此古舊宏偉建築的藝術精髓與悠久歷史合而為一，揉合兩種截然不同的文化與超卓服務提升至非凡境界，令IL SALVIATINO 成為獨一無二的酒店服務。



IL SALVIATINO經過耗資達1,500萬歐元的翻新工程後，從15世紀位處佛羅倫斯鄉郊區的顯赫宅邸，搖身一變成為氣派非凡的豪華別墅，展示當地18至19世紀期間的悠久歷史及文化氣息。圖片提供\_GHC ASIA

寬敞套房以暖色系作為主色調，室內裝潢奢華，床上用品全以最頂級的以配合奶油色的佛羅倫斯皮革及其他豪華傢具。圖片提供\_GHC ASIA



Il Salviatino別墅內共62間客房，並設有首次進駐歐洲的泰國著名Devarana 水療中心。

Il Salviatino座落於托斯卡尼山清幽怡人環境之中，能盡覽佛羅倫斯的迷人景觀。圖片提供\_GHC ASIA

座落法國蔚藍海岸的著名酒店Grand-Hôtel du Cap-Ferrat，八間全新豪華泳池套房位於由名建築師Luc Svehcine設計的海濱新空間，各自擁有獨立泳池，盡覽地中海美景，賓客可於絕對私密的環境下悠然欣賞壯麗景致。

歷史大宅的豪華套房包括：Pine View套房，其怡人的平台可俯瞰松林及酒店的花園美景；以及富麗堂皇、獨一無二的Roof Top Suite頂層套房由建築大師Alberto Pinto打造，其裝潢華麗的陽台將一望無際的地中海景致盡收眼底。此外，Cocteau Suite閣樓套房擁有面積廣達110平方米的寬闊平台，遠至尼斯及摩納哥的地中海醉人風光均一覽無遺。

### 鳥語花香的貼心居家空間

Grand-Hôtel du Cap-Ferrat飯店的設計概念是營造一個設施完善而貼心的家，讓賓客享受到賓至如歸的住宿體驗。所有客房與公共空間均選用粉橙色的波斯雲石與白色的加爾各答白雲石，配合白色麻紗



## 營造舒適貼心居家氛圍的Grand Hotel du Cap Ferrat渡假旅店

位於南法蔚藍海岸的著名酒店 Grand-Hotel du Cap-Ferrat，重新開幕由知名設計師 Pierre-Yves Rochon 設計，以「貼心的家」為主概念，大部分元素皆為旅客量身打造，呈現一處極盡迷惑、鳥語花香的白色渡假旅館。

圖片提供\_GHC ASIA

Hotel info **Grand-Hotel du Cap-Ferrat**  
地址：71 bd du Général de Gaulle, 06230 Saintjean-Cap-Ferrat, Côte d'Azur, France  
電話：+33(0)49376-5050  
網址：www.ghc.fr



位於南法蔚藍海岸的Grand-Hotel du Cap-Ferrat，以「貼心的家」為主概念，呈現鳥語花香的白色渡假旅館。圖片提供\_GHC ASIA

與天然粉色絲綢所製的精緻布飾，襯托粉橙及白色的主色調。以藝術佈置作為點綴，當中包括Fernand Leger所設計的繡帷裝飾，名為「Oiseaux dans les fleurs.鳥語花香」。頂層套房Penthouse Suite及別墅Villa Rose-Pierre，附設兩大室外露台、土耳其浴室及室外按摩浴池，可飽覽地中海及四周花園美景，是一處寧靜安逸的人間天堂，遠離外界一切塵囂。

### 貫徹與大自然相連中心思想

酒店Le Spa水療中心由室內設計大師Pierre-Yves Rochon親自操刀，與建築師Luc Svecchine攜手打造，Spa海濱花園從飯店入口一直延伸至岩石海岸，是著名園藝設計師Jean Mus的心血結晶。特色包括內設瀑布流水與華麗池塘的露台花園，以及兩旁開滿粉色似錦繁花、通往海邊的羊腸小徑，五間海濱花園小屋讓賓客體驗戶外水療護理，同時享受海風及陽光；小屋四周以白色棉紗作遮擋，確保賓客隱私。水療中心設計採多種當代元素，並選天然物料及中性色調，與四周優美環境與當地獨有的寧靜和諧互融為一，貫徹Le Spa與大自然相連中心思想。



設計大師Pierre-Yves Rochon採用全白設計，洋溢雅致現代感，嶄新客房分別設於The Residence新建築內。圖片提供\_GHC ASIA



Roof Top Suite頂層套房由建築大師Alberto Pinto打造，Cocteau Suite閣樓套房擁有面積寬闊平台，遠至尼斯及摩納哥的地中海醉人風光均一覽無遺。圖片提供\_GHC ASIA



別墅Villa Rose-Pierre由室內設計師及建築師Alberto Pinto操刀，是一處寧靜安逸的人間天堂。圖片提供\_GHC ASIA



Spa Garden水療花園草木繁茂蒼翠，是著名園藝設計師Jean Mus的心血結晶。圖片提供\_GHC ASIA

度假村Atlantis座落於朱美拉棕櫚島Palm Jumeirah新月頂端，為首間開設於杜拜革命性人工島嶼上的酒店，是當地首間綜合娛樂度假村，附設水上樂園 AQUAVENTURE、Royal Towers酒店大樓、超大型淡水與海水泳池及礁湖、露天水世界、豪華精品店、多間頂級餐廳，及四間享譽國際名廚開設的食府、夜總會、水療及健身中心。度假村處處流露阿拉伯風情，以及對海洋及亞特蘭提斯神話的鍾愛，如陽光下的尖塔與摩爾式拱門，以及淹沒於水底的城市、奇特的海洋生物和窺視水底世界的套房。

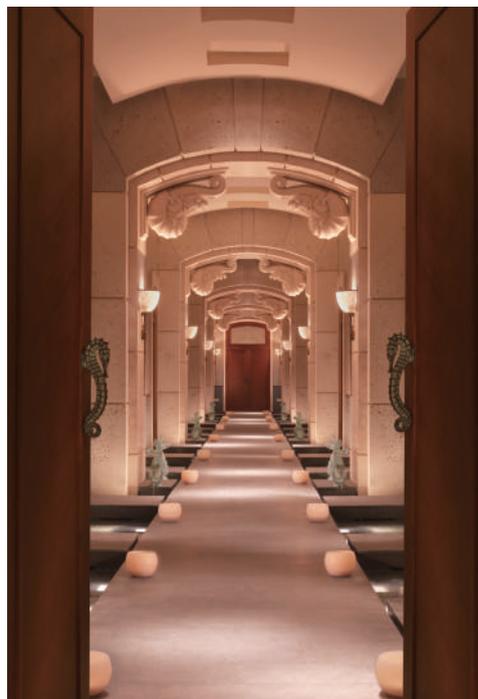
### 躺在床上就能欣賞海洋礁湖景色

Royal Towers酒店客房及套房均配備私人陽台，可飽覽朱美拉棕櫚島及阿拉伯灣優美風光；客房主要採用暖色色調，再添上一抹海洋色彩。奢華浴室配置雲石地板、花崗岩梳妝台、雨林式淋浴設備及雙面盆，呈獻豪華寫意的悠閒空間。其中Lost Chambers套房以兩位海神的名字命名——Neptune及Poseidon，室內設計由Wilson and Associates操刀，設於The Lost Chambers之內，每間樓高三層，讓賓客猶如置身海底

## 獨特建築設計的Atlantis, The Palm, Dubai海洋主題豪華度假村

座落於朱美拉棕櫚島 Palm Jumeirah 新月頂端的杜拜豪華度假村 Atlantis, The Palm，為首間開設於杜拜革命性人工島嶼上的酒店，也是中東最大型海洋主題度假村，在世界級設計師及建築師攜手打造下，處處流露阿拉伯風情。

Hotel Info **Atlantis, The Palm, Dubai**  
 地址：The Crescent, Atlantis Palm Jumeirah - Dubai, United Arab Emirates  
 電話：+971 44260000  
 網址：www.atlantis.thepalm.com



Atlantis度假村處處流露阿拉伯風情，以及對海洋及亞特蘭提斯神話的鍾愛，如陽光下的尖塔與摩爾式拱門，以及淹沒於水底的城市。圖片提供\_GHC ASIA

Atlantis度假村是當地首間綜合娛樂度假村，附設水上樂園、多間頂級餐廳、水療及健身中心。圖片提供\_GHC ASIA

世界，盡情欣賞亞特蘭提斯心臟地帶；主臥室設有訂製豪華床，選用奢華的Frette寢具，賓客可安躺其中，更可直觀Ambassador礁湖如畫景色，而浴室設有柱腳按摩浴缸，賓客可在沐浴時，享受海洋生物於身邊游過的難忘體驗。

### 著名藝術家揮灑強烈藝術創作

酒店行政總裁Sol Kerzner更邀請著名藝術家Dale Chihul為Atlantis, The Palm創造他於中東地區的首個裝置藝術品——一座捕捉了海洋及海洋生物精髓的玻璃雕塑。10米高雕塑花接近兩年時間創作，由超過3,000件色彩絢爛手製玻璃組成；火焰般激昂的橙色、紅色，與祥和安逸的藍色、綠色，形成強烈視覺效果。而環繞雕塑的則為一個倒影池。Royal Towers酒店大堂樓高19米的天花上，呈現8幅由西班牙藝術家Albino Gonzalez親手繪畫於油畫布上的壁畫。壁畫描繪出陽曆的發展，突顯各星宿及星球，細訴古代神話城市亞特蘭提斯的故事。



Royal Towers酒店大堂樓高19米的天花上，呈現8幅由西班牙藝術家Albino Gonzalez親手繪畫於油畫布上的壁畫，行政總裁Sol Kerzner更邀請著名藝術家Dale Chihul創造中東地區首個裝置藝術玻璃雕塑品。圖片提供\_GHC ASIA

Royal Towers酒店大樓客房及套房均配備私人陽台，可飽覽朱美拉棕櫚島及阿拉伯灣優美風光，Bridge套房飯廳擺放18座位的金葉飯桌及寬敞的客廳；主臥室中央為訂製豪華床，並配置奢華的Frette寢具。圖片提供\_GHC ASIA

Lost Chambers套房以海神命名，室內設計由Wilson and Associates操刀，賓客可在主臥室中，直觀Ambassador礁湖如畫景色，也可在沐浴時，享受海洋生物於身邊游過的難忘體驗。圖片提供\_GHC ASIA

design center | 休閒療癒旅店

曾入選美國旅遊雜誌《Condé Nast Traveler》最佳度假村、水療、餐廳和夜店的「Hot List」名單，豪華度假村 Indigo Pearl 座落於氣候怡人的泰國「天堂小島」普吉島北岸，也曾獲新加坡《ELLE》時尚雜誌提名為「最時尚酒店」以及《Honeymoon and Travel》雜誌選為「全球50大夢幻度假村」之一，並於 Design et al 國際酒店及物業大獎獲「最佳水療中心設計」與「最佳套房設計」兩大殊榮。Indigo Pearl 度假村以普吉島昔日錫礦業歷史作為靈感，由世界知名建築師、室內設計師暨園景設計師 Bill Bensley 操刀，風格融會現代建築及泰國傳統特色。

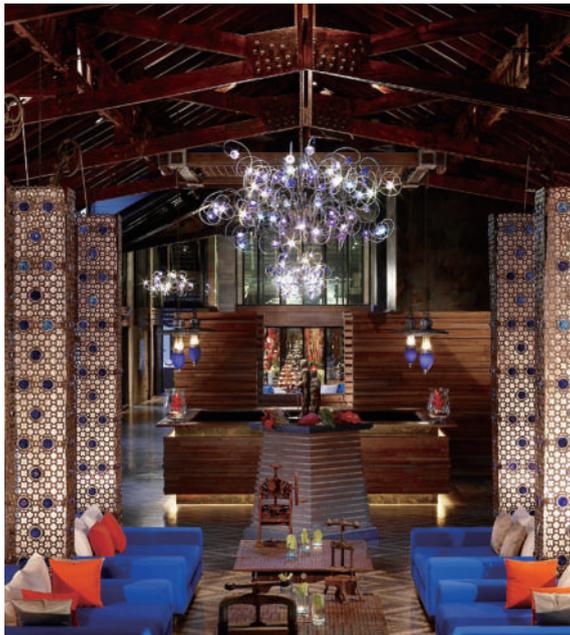
### 回收再造的物料新概念

度假村內的景色是由一個古老的園林改建而成，配合各種現代風格的雕塑及工業藝術品的點綴，處處充滿濃厚的後現代主義色彩。房間內設打磨光滑的水泥地板、外露的木樑、舊式吊扇、金屬絲鑲邊鏡子、鑲有銅質鉚釘的漆黑色不銹鋼，與柔軟質感的泰國絲綢及花卉工藝剛柔並濟，相得益彰。融

## 環保又具前衛創意的 Indigo Pearl 時尚豪華度假村

以布吉島昔日錫礦業歷史作為靈感的頂尖豪華度假村 Indigo Pearl，憑藉環保又前衛的設計概念，將獨特的「工業藝術」發揮得淋漓盡致，連傢具及雕塑都以當地廢料場所發現的物料製造，洋溢著豐富的創意。

Hotel info Indigo Pearl  
地址：Nai Yang Beach and National Park Phuket 83110, Thailand  
電話：+66(0)76-327-006  
網址：www.indigop Pearl.com



融入回收再造的物料建材創新手法，度假村大廳四周雕塑都以當地廢料場所發現的物料製造，洋溢著豐富的創意。圖片提供\_GHC ASIA

度假村以普吉島昔日錫礦業歷史作為靈感，酒吧內裡的飛鏢板，是以舊錫礦生產報告板及鐵皮製成，而招牌前身為一道舊的安全門。圖片提供\_GHC ASIA

入回收再造的物料建材創新手法，大廳電視屏幕的結構是採礦發電機的原型，在池畔酒吧後面及在泳池的淋浴雕塑均包含了循環再造的輪胎，而度假村四周的雕塑都以當地廢料場所發現的物料製造，洋溢著豐富的創意。

### 置身雨林的懸空鳥巢Spa

除了環保前衛的空間設計，Indigo Pearl最具特色的就是新穎獨特水療中心Coqoon Spa，設計師Bill Bensley以其童年時構想的「伊甸園」為設計藍本，豪華水療套房為巢形設計的「The Nest」，以手工編織而成，懸在10米高的半空之中，高架於相傳為布吉島最古老榕樹的枝頭上，只以飛橋相連，讓賓客近距離親近大自然。Coqoon Spa外圍及內部牆壁運用鋼筋混凝土結構，外層為人造藤，天花板以回收再用的鐵路枕木製成橫樑，圍牆上的屏風也是以回收再利用的波紋鋅板製成，整體銀藍棕櫚及黑鉛色調貫穿整個設計，其工業風格細節及清新配色營造出別具活力的獨特效果。



Coqoon Spa以「伊甸園」為設計藍本，豪華水療套房為巢形設計的「The Nest」，堪稱最矚目之作。圖片提供\_GHC ASIA



房間內設打磨光滑的水泥地板、外露的木樑、舊式吊扇、金屬絲鑲邊鏡子、鑲有銅質鉚釘的漆黑色不銹鋼，與柔軟質感的泰國絲綢及花卉工藝剛柔並濟，相得益彰。圖片提供\_GHC ASIA

水療中心置身茂密雨林中，為整個度假村創造出揉合質樸工業元素及雅致時尚格調的設計。圖片提供\_GHC ASIA

# 從內到外的療癒，簡易養生飲食料理

文 鍾倩玲 / Alisa 攝理 | Alisa 攝影 | Amily / 江建勳 / hand in hand photo design 郭瑋真、曾奕睿 圖片資料提供 養生食療專家 王明勇

x  
16

讓身體沒有負擔，還能夠排毒，做到清油、清腸、清血。從現在開始，減少外食，不妨在家自己做健康的生機飲食，讓身體從內到外，獲得真正的療癒！  
現代人經常外食，身體內儲存了許多毒素，有時大魚大肉吃太多，除了膽固醇和血脂肪太高，腸胃負擔同樣不小，療癒的料理飲食，除了能夠康健養生、

## 1. 根莖花果葉，日常優質養生排毒食物

在目前主流提倡的「蔬果579」和「彩虹原則」下，同樣強調「根莖花果葉」不同部位的攝取。推薦以下8種常見食材提供讀者作為參考，在積極養生排毒之餘，也能擁有均衡營養。

每一種蔬果生長的氣候帶、大小和季節，往往自有一套自然法則，若藉由人為的方式硬是去更改它們，有時反而並不合適，甚至影響食物的味道。

### 食材選擇不「過度」，以「當令當地」最佳

在食材的挑選上，王明勇建議吃「當季、當令、當地」的蔬果最佳，並強調食材最天然的狀態，避免過甜、過大、過香，或是色彩過度鮮豔的食物。產季初期，則必須小心蔬果是否藉由藥劑催熟將成熟期向前提，不僅有傷身體，味道往往也不好。



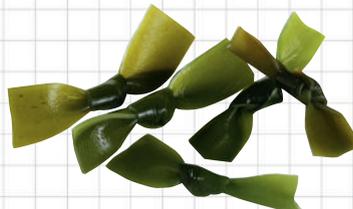
#### 地瓜

豐富的膳食纖維有助於腸道蠕動，可以避免有害物質長時間停留體內，並且排除腸道的毒素、多餘的壞膽固醇和酸性毒素，達到排毒抗癌的效果。



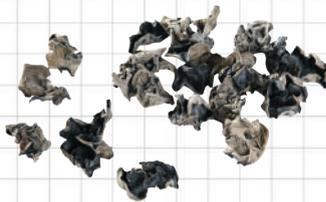
#### 洋蔥

洋蔥中的含硫化合物具有強烈的殺菌效果，能夠幫助清除醫等有害物質，並提高肝臟解毒能力、清血、幫助排出腸內的毒素。



#### 海藻類

海藻類的食物包含發菜、紫菜、海帶、海白菜及裙帶菜等，它們多含有海藻多糖，可以幫助排出腸內多餘的膽固醇、有害物質和體內金屬毒素，對於排便和腎臟排毒很有幫助，並具有抗癌、清血的功能。



#### 木耳

本身豐富的植物膠質，能強力吸附腸道內的有害物質，將它排出體外，同時減少血中膽固醇、中和酸性毒素、抗毒防癌、利尿，並且幫助排便。



P E O P L E D A T A

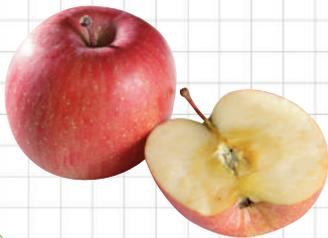
養生食療專家 王明勇

台北醫學大學保健營養學分班、澳洲生藥學院(Australian School Of Herbal Medicine)、日本時間差療法協會會員、台灣運動科學協會運動營養學委員、電視節目【57健康同學會】、【現在才知道】、【健康2點靈】、【女人我最大】專家，自然法則健康智慧生活館生機飲食講師諮詢顧問。著有《不能吃的秘密》、《這樣排毒讓我不生病》、《這樣吃最有酵》平安出版、《好好吃救自己》、《體內環保最重要》東方出版



### 優酪乳

優酪乳中的乳酸菌能幫助增加抗體生成，活化自然殺手細胞，抑制有害菌預防疾病，能對抗癌症、預防腸病毒、防治過敏症狀、抗SARS……。



### 蘋果

蘋果中含有蘋果酸和檸檬酸等有機酸，可分解乳酸等物質，有助於消除疲勞，並幫助排便順暢，排出鉛及汞……等重金屬、消除酸性毒素。



### 燕麥

燕麥中的膳食纖維會吸收大腸內水分，增加糞便體積，配合促進腸道蠕動的功能，達到通便排毒的功效，並能降低血液中的膽固醇和中性脂肪，排除腸內的毒素抑制衰老毒素。



### 菠菜

菠菜中的葉綠素能與血液中的毒素結合進行排毒，還能排除內的致癌毒物「戴奧辛」，能有效進化血液、幫助排便並預防癌症。

## 2. 平日保養的療癒養身飲品

不論你懂不青草藥，相信許多人都喝過媽媽熬煮降火的青草茶，或是養顏的蘆薈汁，這些都是常出現在我們生活周遭的青草藥；從事台灣本土青草行業30餘年的翁義成老師，教導大家利用簡單方法，做出四種好喝又養生的保健茶飲。

翁義成老師以現代人較容易出現的身體狀況來推薦養身排毒茶飲，像是鼻子過敏、皮膚過敏、青春痘等。

### 養身茶飲建議滾煮效果較佳

乾品青草藥建議以滾煮的方式效果較佳，現代上班族可以先在家煮好帶去公司喝。翁老師提醒，自製的青草茶飲沒有添加防腐劑，若沒喝完，冷卻後一定要放入冰箱保存。另外，每個人的體質及使用方法不同，尤其是孕婦、小孩，購買前最好先請教專業人士。



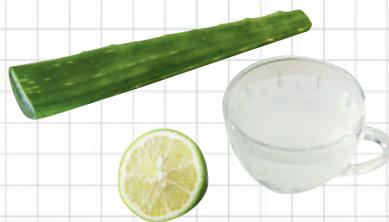
### 魚腥草茶

魚腥草煮水喝多用乾品，是一款在台灣最多人接受的草藥茶之一。魚腥草性微涼，夏天冷飲用來利尿排毒，冬天熱飲可減緩鼻子過敏，改善鼻子過敏症狀。



### 半枝蓮茶

半枝蓮加白花蛇舌草是台灣草藥店最常見的排毒茶飲配方，可改善因熬夜內分泌旺盛、皮膚癢的狀況，改善皮膚狀況，可當日常茶飲。



### 檸檬蘆薈汁

蘆薈使用方法多元，但蘆薈品種相當多，真正有藥效又能食用的不多，使用前一定要注意，建議到青草店買，品質佳，也較安全。檸檬蘆薈汁能養顏潤腸，孕婦、體質偏寒的人不宜飲用太多。



### 白鶴靈芝茶

白鶴靈芝可清血降壓，運用白鶴靈芝葉煮水喝，可以降火保肝、降血壓，多用於清血保健。

design center | 療癒料理生活

### 3. 青草藥入菜，養身療癒又能排毒

青草達人翁義成老師，以我們較為常見、取得容易的青草藥做成中式料理，每道料理的食材及調味料都相當簡單，他表示，健康飲食首重新鮮食材，青草料理最好不要加過多調味料，才能發揮效果，只要食材夠新鮮，用少許鹽巴稍微調味，整道菜就會很好吃。



#### PEOPLE DATA

養生青草達人 **翁義成**  
台北萬華青草巷老店第二代及中國藥用植物學會台北市主任，從事台灣本土青草行業30餘年，希望透過從父母手上傳承的青草店，幫助更多人。常常和顧客及學生說：「無論青草藥的定位為何，只要相信並學著使用這流傳千百年的古老驗方，在地風土所孕育而生的青草藥，必定對你有所幫助和啟發。」著有《家有青草藥超養生》 麥浩斯出版。



#### 紫蘇炒海瓜子

春季是紫蘇盛產季節，不但品質最佳，香氣也最濃郁，常有許多媽媽用來醃梅子，紫蘇特殊氣味道令人開胃。而根據《本草綱目》記載，紫蘇具有開胃益脾、祛風定喘、解魚蟹毒等效果。因此以紫蘇拌炒海瓜子，正好可以平衡一些容易因食用海鮮而過敏，或者皮膚較為敏感的人；若將紫蘇煮水趁溫熱喝，可以舒緩咳嗽、鼻子過敏或鼻塞。



### 麻油薑絲炒川七

藤川七是台灣山區常見的植物，因為生長力旺盛，不用灑農藥也少有蟲害，常被作為健康蔬菜食用。藤川七葉片肥厚具有黏性，纖維又多，因此可以幫助消化較不好，常有便秘困擾的人食用，年節期間難免大魚大肉，蔬果攝取較少，藤川七有助於潤腸排便。

### 薑黃麵

薑黃的根莖磨成的深黃色粉末，用途相當廣泛，也是製作咖哩的重要原料之一，磨成粉末的薑黃粉食用方法相當多元，不僅可以用來拌麵、拌飯或用作各種調味都很簡單方便。根據研究，薑黃素具有醫療保健的效果，像是保健腸胃、預防感冒等。薑黃性溫，也適合冬天手腳容易冰冷的人。



和台灣早期農業社會比較起來，現代人雖然擁有充裕物資，卻因為都市的生活形態一晚睡晚起、精緻飲食、缺少運動等，都使得身體累積許多毒素，因此看醫生吃藥已成了家常便飯。近年來，大家開始意識到身體健康的重要性，注重養身保健，飲食就是最先著手的地方。

### 只要食材新鮮、簡單調味就是美味料理

翁義成老師這4道料理的食材，都依循著方便準備、簡單料理為原則，利用食材的屬性，搭配出平衡又有益身體的料理，像是「麻油薑絲炒川七」，就是以麻油及薑平衡性微涼的川七；「紫蘇炒海瓜子」則是利用具有解魚蟹毒素效果的紫蘇搭配海瓜子，紫蘇特殊的香味不但為整道菜提味，也讓吃海鮮容易過敏的人，料理海鮮時有了更好的搭配選擇。而「薑黃麵」的「薑黃粉」除了青草店外，一般大型超市都有販售，只要麵煮熟拌上橄欖油及少許鹽巴，就是一道簡單又健康的好吃料理。

### 刺五加燉雞

自古以來，刺五加一直是備受推崇的養生保健植物，而現代上班族常容易加班熬夜，尤其一般人過年休假期間作息不正常，造成的筋骨酸痛，刺五加能適度舒緩，並可作為提升免疫力、幫助身體代謝的保健藥材。



design center | 療癒料理生活

## 4. 讓人放鬆身心的療癒宵夜

下班回家後，還要做晚餐，或是半夜嘴饞肚子餓，想做點宵夜來吃，一想到就覺得麻煩、覺得累嗎？其實只要花20分鐘，使用天然食材、簡單調味，貓兒教你快速簡單的宵夜療癒料理，讓人放鬆身心又有美味創意。



P E O P L E D A T A

生活料理家 貓兒

百萬人氣部落格《慵懶生活好好生活》格主，父親為江浙菜大廚，從小便常跟著父母親上市場、挑食材，耳濡目染下，對食物擁有絕對的熱情與徹底研究的精神，除了在網路上分享所熱愛的飲食生活，也不定時在自家舉行各種主題性的料理課程，設立「樂廚生活」工作室，從日本引進頗受好評的餐廚生活雜貨及餐具食器；更在日本知名料理研究家-川上文代女士的邀請之下，擔任「DELICE DE CUILLERES川上文代料理教室」的客座講師，介紹台灣的食材和料理，著有《貓兒的玩樂廚房》、《貓兒的幸福餐桌》麥浩斯出版。

### 蕃茄肉沙拉

將對半切的蕃茄放在盤中。將豬肉以滾水燙熟後，以冷水稍微沖涼後放在蕃茄上。灑上少許胡椒，並淋上市售沙拉醬、放上香菜即可。

### 酒蒸蛤蜊

蛤蜊放進鍋中，加入水開大火，蓋上鍋蓋。等蛤蜊稍微開口，將酒淋在蛤蜊上，並灑下蔥段並蓋上鍋蓋。再蒸約半分鐘左右即可盛盤。

### 毛豆蝦仁

先在蝦仁裡加入兩小匙的太白粉、少許胡椒揉勻醃約10分鐘。起油鍋，以小火加熱蔥白和薑末後，放入蝦仁，兩面稍微變色後，將火轉為中火，到蝦仁完全變色。加入熟毛豆後翻炒一下，加入適量米酒，等酒精稍微蒸發，加入鹽和少許昆布調味料即可盛盤。

### 黑白木耳甜湯

將水燒開後放入切碎的黑、白木耳，加入紅棗和桂圓，續煮約20分鐘後，加入黑糖試查看味道，裝碗後，再加入少許桂花增添香氣。



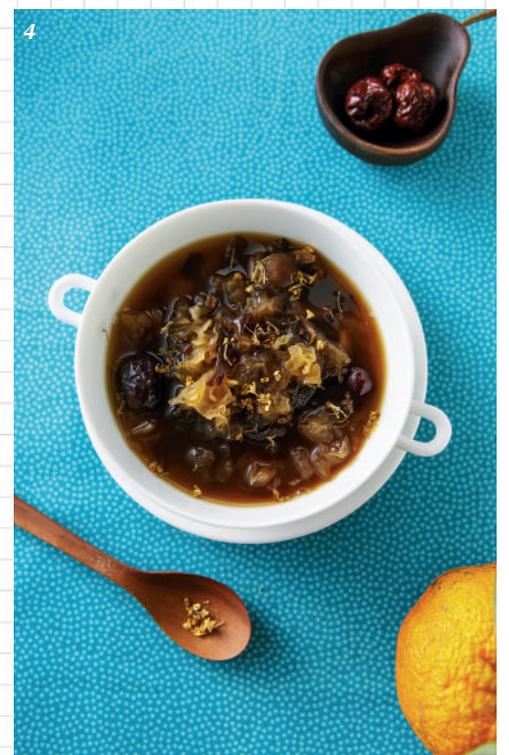
60 design center



2



3



4

生活典藏 **midi** 米提家飾  
*Antique & Country Furniture*



## 經典工藝 風靡百年

「美，或許不在劇院、不在音樂廳、不在畫廊；美，就在我們生活中。」  
 一個家的居住品質絕對是人性空間的發現，應該是全家人的心靈空間.....。

米提家飾股份有限公司

MIDI FURNITURE COLLECTION CO., LTD

Since 1978

[www.midicasa.com.tw](http://www.midicasa.com.tw)

公司總管理處  
 新北市林口區中山路539-5號  
 (02) 2601-1233

日月光國際家飾館  
 新北市汐止區康寧街751巷13號 2F A2001  
 (02) 2691-5251

Shopping

Shopping

Shopping

Shopping

Shopping

# Shopping

廠商訊息

Shopping



01



03



02



04

#### 01 Natuzzi 展示間號碼：A1001 電話：02-2691-5005

Natuzzi 來自最美麗的國度—文藝復興的發源地義大利，創立超過五十年，透過不斷創新與堅持，成為義大利家具界的標竿及全球皮革沙發的領導品牌。100% 的義大利設計風格與製作工藝，將追求完美舒適的沙發和單椅，覆以精緻的皮革、原創的布花，搭配電視櫃、茶几、燈具、裝飾藝術品，創造出獨一無二、自然和諧的生活空間。首創全球連鎖精品展店模式，門市設計陳列與裝潢均出自義大利設計團隊，讓消費者不必出國也可體驗國際頂尖的居家設計風格。

#### 02 優勢達睡眠精品館 展示間號碼：B2008 電話：02-2691-5834

強調家具功能性設計的德國 Hülsta，在確保家具機能安全性與高品質之餘，同時以多元化的設計配搭，讓每位使用者享有更加個性化的家居空間。堅持高品質理念的 Hülsta，不僅為全球使用者帶來種類豐富的家具產品，並在過去的七十年間，發展為全歐洲最大且最著名的家具生產商之一。透過可交互搭配的設計模組和可供挑選的表面材料，Hülsta 家具因而擁有多樣化的百變組合，可供使用者選購。

#### 03 萊斯帝 展示間號碼：F1029、F1031-2 電話：02-2691-5240

萊斯帝引進充滿藝術背景的義大利進口家具，如以純然簡約的形式主義設計聞名的 Zanotta，完美鋪陳義大利經典家具的不凡器度與時尚氛圍，傳送雋永不變的經典故事；CECCOTTI 則以細緻感性的工匠工藝，以自然界生物雛形為造型發想，家具一律削去多餘木質，呈現細膩動人的輪廓。圖中沙發椅背、扶手、到座椅，大小方體切割組合，鋪陳出簡約雋永的形制，耐人尋味。

#### 04 FLOS 世界名燈 展示間號碼：F1027 電話：02-2691-5240

來自義大利燈具專業設計團隊，FLOS 的設計師不僅單純的將燈具當成照明工具，更擅長將創意翻轉，注入趣味性，讓燈成為專為品味享受而衍生的創作，讓每盞燈在亮與不亮之間，呈現截然不同的生命。Skygarden 燈的靈感來自於 Marchel Wanders 的舊家，有一片美麗又古老的灰泥天花板，Marchel Wanders 稱它是「我的秘密花園」，即使疏於照顧，也依舊美麗，既不需日曬，也無需澆水，只需要電燈的溫暖照耀。



#### 01 ELEMENTS 展示間號碼：F2026-1 電話：02-2691-5288

ELEMENTS 的意涵為居家不可或缺的元素，同時也是豐富居家面貌的重要傳遞者，將「元素」概念化，以豐富的家具營造多元的居家美感，也引進各式陶瓷製品、鏡子、畫作、燈飾、抱枕、地毯織品等生活家飾品，傳遞居家除了家具陳列，更需要裝飾元素豐富空間表情，其中堅持採用頂級素材與純手工的義大利家飾品牌 SPINI，掛鏡系列呈現強烈的設計感與豐富的搭配性，風格涵蓋古典與現代，在居家客廳沙發或玄關空間都能巧妙融入，完美突顯裝飾與搭配的重要性。

#### 02 大雅齋 展示間號碼：C3005 電話：02-2691-5165

成立二十餘年的大雅齋，一直致力於將歐洲居家美學與優質的生活品味，提供給國內的消費者。近年來，國內居家布置吹起精品風潮，大雅齋特別引進義大利精品家具，透過家具優雅簡潔的線條，以極富設計感的形式，塑造不同以往的個性化居家面貌，譬如在材質上加入動物壓紋皮革等元素，又如抱枕、披毯等配件運用，為室內布置添增精緻摩登的視覺享受。

#### 03 莉凱家俱 展示間號碼：C2011 電話：02-2691-6552

PACIFIC GREEN 是由澳大利亞著名設計師布魯斯·道慈 (Bruce Dowse) 於 90 年代所創立的家具品牌，PACIFIC GREEN 集藝術、耐用、舒適為一體，不僅展現著豐沛的生命力，更擁有雋永的品牌內涵。強調環保、自然與原始設計風格的 PACIFIC GREEN，所有家具塗層均使用 100% 天然植物油，以手工拋光讓植物油充分滲透到木紋中，並保持棕櫚木本身的紋理與特徵。PACIFIC GREEN 所採用的牛皮也保留了皮革的天然特性，家具上所使用的銅片則點綴出獨特的個性風格，而麻繩、漁網、長茅、船槳等濃厚的原生態文化，也被充分利用到產品的設計內，讓居家生活也能享受大自然的呵護。

#### 04 美閣傢飾義大利風格館 展示間號碼：E1022 電話：02-2691-6106

美閣傢飾自 1995 年加入「家」這個幸福產業，努力建構「實現幸福」的每一個環節，協助顧客找到喜愛且合適的商品，更要讓您感受完全的信賴與滿意。2014 全新義大利門市，結合頂級手作 Corium 沙發與 Calligaris 餐桌椅，兩大義大利精品品牌，打造 100% 義式時尚風格館，提供顧客優質生活美學的居家空間，專業的規劃諮詢服務，讓您的築家旅程中感受最真切的尊重與感動。



**01 王室家具 歐諦臻品 展示間號碼：C2012 電話：02-2691-5788**

創立近三十年的王室家具，引進歐洲頂級進口家具，以專業角度慎選英國、法國、義大利進口品牌，並以重視信譽的永續經營理念，為客戶提供最優質的歐洲古典家具。除了華麗尊貴的家具家飾、燈具展售，完善的售後服務，王室家具更提供消費者最專業的空間整體規劃設計及施工，創造出獨具風格的空間氣氛，以及令人眼睛為之一亮的視覺效果。

**02 法國崔卡名床 展示間號碼：A1002 電話：02-2691-6268**

來自「全球流行之都」法國巴黎的崔卡名床與家具，引領世界最新的潮流趨勢，向世人呈獻當代極致工藝美學。法國崔卡名床與家具承襲百年法式精湛手縫工藝，結合設計與空間藝術美學，創造出全球最頂級的鉑金系列 Platinum Paris 睡眠床組；此外，Supercad 電動床更是法國崔卡名床的旗艦床型，並被國際精品「愛馬仕集團」選用，整床手工縫製，並且取材地球上 100% 天然健康的動植物纖維及珍貴稀有毛料，世界專利的內釘扣縫合技術，專為層峰人士打造的全球睡眠精品，值得您來親臨鑑賞！

**03 凱斯迪雅 展示間號碼：F2025 電話：02-2691-6328**

源自於新加坡上市集團所隸屬的品牌，從電器領域跨入家具事業版圖，於東南亞等地擁有為數四十家以上的分店，是新加坡最大的家具傢飾專賣連鎖。提供顧客「高質感、無負擔」的全牛皮義大利原裝進口沙發、義大利 NOBITA 床架及床墊、德國 HILKER 沙發、丹麥 INNOVATION 沙發床及各式 Castilla 功能性沙發等精品家具，是講究居家品味與居家氛圍最優質的選擇。

**04 Z-TEN DECO 齊典當代 展示間號碼：E1021 電話：02-2691-6588**

大量採用新銳設計師的 JC Passion，透過東、西方相融合的創作，衝擊原有的理性設計，剔除累贅的裝飾，以極富時代性的低調奢華風格，創造出帶有冷調特質的個性家具。KISSEN 沙發的原理來自「疊起來的枕頭」，拼接不同織品與色彩，帶出豐富的視覺風格，同時強調家具與空間的平穩與相容性，提供人與空間最恰當的和諧氛圍。



01



02



03

### 01 Fashion Lighting 晶點 | 流行燈飾 展示間號碼：F1026 電話：02-2691-5083

Fashion Emotion 隸屬「晶點 | 流行燈飾」，是義大利 BEBY GROUP 頂級燈飾的大中華區總代理，旗下兩大品牌不僅有「燈飾界的LV」美譽，其完整的居家生活概念，更聞名於全球名流社會圈。設計師 Silvia Broggian 結合 CEO Massimo Soffiato 的想法，將創意賦予生命，演繹出獨一無二的語言，「Bebly Italy 與 DILUCE 傳達出獨特的生活情調與美學涵養，包含視、聽、嗅、味、觸等五種人類追求感官的完美呈現，賦予我們心靈層次的飽滿，經營出人們最後的心靈堡壘、永恆不朽的家！」

### 02 A.S.E. Home Collection 展示間：C1010 電話：02-2691-5678

經營超越百年歷史，製造全球頂級手工跑車的 Bentley 集團，將完美卓越、優雅細緻的技藝與設計延伸至居家領域，全新研發的 Bentley Home Collection 在 2013 米蘭家具展展露頭角，並在 2013 年底，原裝原味，由台灣居家領導品牌「日月光國際家飾館」獨家引進來台。精湛細膩的 Bentley Home 手工家具，流露優雅經典的英倫氣息，歡迎偏愛英倫風格居家美學的品味行家，親臨鑑賞！

### 03 思夢軒 展示間號碼：D1019 電話：02-2691-6370

從 1977 年成立至今，思夢軒從單純的進口床墊代理商，到現在發展為優質的歐美原裝進口床墊及舒適椅專門店。有感於床墊異於一般商品，思夢軒多年來一直是秉持著以良心事業的心態來經營，不僅熟稔歐美知名品牌，更嚴選適合台灣市場的商品，原裝進口義大利、加拿大、挪威等知名品牌床墊、舒適椅及相關寢室精品，讓人們可以擁有最精緻、健康、舒適及安心的睡眠與家居生活品質！



01



03



02



04

#### 01 老爺鐘老店 展示間號碼：C2013 電話：02-2691-6560

老爺鐘老店專營歐美進口名牌時鐘、咕咕鐘、掛鐘、座鐘、老爺鐘等，從古典到現代，款式眾多。品牌有德國的 Erwin Sattler、Kieninger、Hubert Herr，瑞士的 Eluxa、Matthew Norman、Swiza，美國的 Howard Miller，英國的 Comitti of London，以及德國鐘匠研發的 Classica Secunda 1985 標準掛鐘和 Regulateur Classica Secunda 手錶、鐘錶組合，三針一線三十天上鍊、二十八顆紅寶石、ETA7750 機芯、月差十秒，精湛工藝是行家收藏的珍品。創業三十多年來，秉持戰戰兢兢的態度，提供維修及服務，期望在時鐘界獨領風騷。

#### 02 克勞遜傢飾 展示間號碼：A2003-1 電話：02-2691-5262

克勞遜傢飾自 1989 年起代理英國 BLENDWORTH / CROWSON 織品窗簾、沙發、壁紙等系列產品在台銷售，並於 1997 年於日月光國際家飾館 2 樓 A2003-1 區設立了專業的展示中心。20 多年來，克勞遜傢飾秉持著高品質的專業服務，為客戶現場丈量設計窗簾、布沙發、壁紙、床單、桌巾、抱枕等一系列精品家飾及整體搭配，深獲消費者的喜歡與肯定。克勞遜傢飾所提供的服務項目包含了：進口家飾布、窗簾設計訂製、沙發設計訂製、壁紙搭配、風琴簾、捲簾、調光簾、摺景簾與電動軌系列等整合服務，更多商品內容請洽：[www.crowsonfabrics.com.tw](http://www.crowsonfabrics.com.tw)。

#### 03 Natuzzi Outlet 展示間號碼：A1005 電話：02-2691-5275

創立於 1959 年，行銷一百二十三個國家的義大利家具領導品牌 Natuzzi，不僅是目前義大利最大的家具製造商，更是全球皮革沙發的領導者。1993 年於紐約掛牌上市，1995 年得到 ISO9001 認證，2001 年更通過 ISO14001 環保認證，Natuzzi 堅持以全球視野的永續經營理念，為人們不斷創造更優質的未來生活，並提供全球市場的保固服務。全系列通過歐盟環保認證，無毒、無害，為確保消費者權益，出貨均附上「產地切結保證書」。

#### 04 禾禾地 展示間號碼：F2026-2 電話：0933319448

手工的雕刻，精緻的嵌花以及布面的華麗刺繡質感，都是法式風格不可缺少的經典元素。禾禾地將法式風格融入了時尚輪廓，奢華但又不失其優雅及時尚，以深刻而內斂的視角詮釋著輝煌法式王朝的變遷，重現那個令人嚮往的黃金年代。禾禾地最為知名的就是十年來對於傢俱的手工雕刻及手工包布技術的追求及堅持，在外國工匠手下的傢俱，讓我們看到了路易十六的浪漫，每一刀雕刻、每一個動作、每一道工序都令人由衷讚歎，一件傢俱的優雅及奢華是可以由內而外、從一而終的。而我們創造的不單單只是一件傢俱，而是一件藝術品，藝術不只是擺在展覽館裡的物品，更可以融入到我們每個人的生活中——這，就是禾禾地的堅持。



01



03



02



04

#### 01 LORENZO 羅蘭索 展示間號碼：D1020 電話：02-2691-5176

LORENZO 羅蘭索自 1982 年創設以來，即成為新加坡與馬來西亞的家具領導指標。集研發、生產、銷售及服務於一體的羅蘭索連鎖家具品牌，二十多年來，產品深受世界各地的信賴與愛戴。除了台灣，銷售網絡覆蓋全球五大洲，遍及澳洲、紐西蘭、東南亞、歐美及中東地區，致力於將現代設計理念和高度的舒適感融入到產品中，每一款 LORENZO 出品的沙發，都由專屬設計團隊採用百分之百義大利牛皮及最優質的木材精心設計而成，以及永續經營的五年保修堅持，力求讓使用者享受到坐擁完美的尊榮感。

#### 02 Sleep & Dream 睡眠專家 寢室精品館 展示間號碼：C1010-1 電話：02-2691-5087

Hypnos 席本諾英國皇室頂級手工造床，超過百年傳承「手造」的精湛工藝，有別於機械、快速、大量製造的品牌，改以低調、嚴選材質和縫製的品質要求，內部的彈簧排列、數十層珍貴毛料及棉料，平均耗時九個工作天才能換得一張手造床墊，無毒抗菌與抗過敏源的要求，換得身體與靈魂休息的天堂，百年名床的口碑亦受英國女王伊麗莎白二世的青睞。

#### 03 事達國際 展示間號碼：D2015 電話：02-2691-5222

新加坡事達國際來台已近十八年，與台灣同步分享新加坡當代設計與經典精品家具，並且融入濃濃南洋風情與精巧創意，提供居家生活的多樣選擇。事達國際在世界各地挑選各式精品材料，並與各大知名代工廠合作，搭配專業設計團隊，創作出新加坡自有品牌 MONDI，並行銷多年屢獲設計大獎，尤其優雅的各式沙發款式更是獨樹一格。青少年房的空間規劃則是旗下 STAR 品牌的主力創作，從設計製造到用料，皆是同業中模仿的標竿。事達國際致力於創新品牌風格與獨立自主的產銷模式，讓創意不斷揮灑，也讓消費者為之驚豔與讚賞。

#### 04 卡利亞傢俱 展示間號碼：B1008 電話：02-2691-5188

世界頂級品牌 Calia 沙發台灣總代理，100% 義大利原廠製造、原裝進口，Calia 沙發承襲傳統精湛手工藝術，結合現代高科技創新物料，以全新專業設計理念，追求世界上舒適極限，不斷創新，引導流行，而聞名於世；義大利 Calia 沙發向來為現代家具的流行指標，無論在設計創意品質的要求及品牌的建立上，都佔有引領世界潮流的地位，因此也成為歐洲名流仕紳的第一首選。



01



02



03

#### 01 富麗生活 展示間號碼：B1007 電話：02-2691-5385

德國 HONES 黑森林咕咕鐘，結合德國傳統手工藝，融合咕咕鳥清脆叫聲，配以精密機械技術，呈現德國百年工藝與創新。歐洲手繪油畫結合居家藝術，幫助居家空間營造出療育紓壓的生活美學。德國沙芬村木工工藝代表 Richard Glasser，以製作精緻、可愛的胡桃鉗娃娃、幸運風車、煙燻娃娃聞名，讓人彷彿置身童話王國，忘記生活的喧囂。富麗生活館呈現歐洲多元文化的藝術驕傲，讓顧客可以輕鬆擁有優雅生活的居家顯學。

#### 02 Z-TEN CLASSICAL 齊典復古 展示間號碼：D1018 電話：02-2691-6004

齊典復古：囊括古典與當代工藝之最，在 2014 年號稱世界家具流行指標的米蘭展場上，義大利 JUMBO Collection 鋒頭出盡。例如一只全球限量 30 件；名為 Villa Serbelloni 的精美斗櫃，以珍珠母貝鑲嵌出渾圓流暢的線條，邊框與底座、獸足皆以尊貴金箔塗裝，還有一件以特選石材檯面、胡桃木櫃身，搭配珠貝鑲嵌與巧奪天工的銀飾雕花斗櫃，同樣全球限量，由技術純熟的師傅純手工打造，幾乎是平均一年半的時間才能製成一件，其稀有的尊貴與藝術價值不言而喻。極致創新不可思議前衛感。而齊典復古另從義大利引進 L'originale 手工水晶燈飾，義大利新古典巴洛克 Pal Mobili 品牌，西班牙 Alexandra 原創設計師...等等商品，歡迎至臨門市洽詢。網址：[www.ozzo.com.tw](http://www.ozzo.com.tw)。

#### 03 采舍傢飾 展示間號碼：C1011 電話：02-2691-5188

義大利 BONTEMPI 是全歐洲首屈一指餐桌椅、櫥具、櫥櫃專業製造大廠，尤其在新材質研發上更為耀眼，例如最新的防刮防手印超硬玻璃的問世，讓使用者可以輕鬆的收拾整理，除了玻璃材質外，更有金剛砂表面烤漆及精密陶瓷桌面的研發應用，這是業界無出其右者，造就 BONTEMPI 成為業界的領導品牌地位。

design center | 療癒單品推薦



01



03



02



04

**01 ASHLEY 亞歷 展示間號碼：D2019 電話：02-2691-5552**

亞歷家具代理美國眾多知名品牌 HUGHES、American、ASHLEY...，如 ASHLEY，美國 ASHLEY 家具公司成立於 1945 年，強調道地美國風，ASHLEY 零售合作夥伴遍佈在全球 123 個國家，是世界上最大的家具製造商，ASHLEY 不斷為 客戶家具購物提供最好的解決方案，在業界有最好的服務與保固。

**02 尊爵波斯地毯 展示間號碼：A2002 電話：02-2691-5885**

尊爵專營波斯伊朗進口手工絲毯及羊毛毯，現今公司已邁入第十六年，客戶分布全台灣並不斷增加中。秉持服務最高原則，悉心打造每個居家空間，將伊朗數千年文化投注於地毯製作，造就今日享譽國際的波斯地毯。純絲與羊毛的精緻波斯地毯，常被貴族豪門賦予豪華的居家風情，細膩的工法與充滿異國風情的圖樣是其魅力所在，「波斯地毯加上屋子才能真正成為一個溫暖的家」是純正伊朗人老闆的信念，兼具美觀與實用性的稀有地毯，最能提升居家質感。

**03 華麗博物館 展示間號碼：D1015-1 電話：02-2691-5855**

Arnstadt Kristall( 安斯朵水晶 ) 的製作均為大師級的工匠，過程中如，吹製、研磨、雕刻以及燒色、燒金，無一不為大師級工匠所負責。其細膩且完美的線條讓人一眼就能分辨手工打造與市面機械開模的一般品完全不同。經過多年的發展，Arnstadt Kristall( 安斯朵水晶 ) 堅持其高品質、高藝術價值的信念，不斷提升產品品質，創作性及獨特造型使其更加變化萬千、光芒璀璨。多年來已行銷世界超過五十國，除了歐洲飯店選用作為餐廳標準配備之外，也為世界各地收藏家趨之若鶩。華麗博物館為台灣獨家總代理。

**04 善工房 展示間號碼：A2006 電話：02-2691-5158**

以精巧及多功能取勝的日本家具，一向受到國人的喜愛，善工房日本家具以嚴謹的選材，如鹿兒島的樟木、北海道的山胡桃木、岩手縣的胡桃木等頂級木材，以細膩優質的製作工藝，打造而成的泡茶桌、燒烤桌、梳妝櫃，以及收納功能極強的收納櫥櫃，多年來亦受到國內消費者喜愛。經過多年努力，善工房家具取得日本頂級漆器家具 MORISHIGE 的台灣代理權，以稀少而珍貴的漆器家具彰顯日本文化藝術及優越性的 MORISHIGE 家具，將以不凡的價值，滿足品味人士與雅痞收藏家的喜好。



01



03



02



04

#### 01 御丞傢飾 展示間號碼：B1009 電話：02-2691-5166

御丞傢飾古典家具講究精工與繁複的複合式精品材質，呈現古典家具新風貌。台灣自有工廠設備，客製化生產，不同於傳統的設計與功能，可以滿足消費者對古典家具的獨特性需求。門市直營的專業服務，為您的居家環境打造出優越品味及豐富的氣韻！

#### 02 善工房 MORISHIGE 展示間號碼：A2005-1 電話：02-2691-5158

漆器是只存在於亞洲的一種古代家具文化，雖然亞洲有五百多種屬於漆樹科的植物，但可採擷為家具塗料的僅有幾種，可見漆器家具的珍貴性及少數性。漆器之於日本，是一個足以彰顯民族色彩與優越的代表，原本僅有皇室與貴族使用及收藏的日本漆器，善工房經過數年努力取得 MORISHIGE 代理權，將漆器的藝術引進台灣市場，勢必將滿足品味人士與雅痞收藏家的喜好。

#### 03 皇齊國際 展示間號碼：F2024 電話：02-2691-5144

新加坡 CELLINI 家具集團，成立於 1986 年，是東南亞現代時尚家具的領導者，尤其是經典牛皮功能沙發更是東南亞第一品牌，在全球擁有超過 100 家直營門市，產品設計精巧，在全世界 29 個國家的度假商業酒店和豪華高級住宅，都可以發現 CELLINI 所設計生產的一流時尚家具的蹤跡。CELLINI 結合設計、製造、組裝、批發和零售居家生活家具，是少數幾家有能力同時融合不同材料，如牛皮、金屬、實木貼面、鑲板、柚木原木，設計一貫作業的公司。CELLINI 比其他人，更能瞭解及滿足顧客的舒適幸福！

#### 04 御丞傢飾 展示間號碼：C2014 電話：02-2691-5166

自 1999 年開始，台灣自有品牌設計生產，日月光門市直營，自主研發精品電動家具系列，結合 3C 智慧啟動現代家具新視界，深受國內眾多消費者的支持與喜愛，以更優質的家具與專業，針對近年來最新、最熱門的單客訂製，希望滿足更多元廣泛、不同領域的顧客需求。



01



03



02



04

#### 01 耀淞手工藝術傢俱 展示間號碼：D2016 電話：02-2691-6281

耀淞手工藝術傢俱以老師傅的精緻手工傳承，遵循古法手工榫卯結構，製作出完全不用金屬釘子的家具作品，其工藝之精確，扣合之嚴密，再結合中國藝術手工雕刻、珍珠嵌貝、手工純金漆繪，融合成不朽之藝術精品，極具觀賞與典藏之價值。除了選用無毒的上等天然植物漆塗裝，並網羅世界珍貴之原木，精選紋路優美的黑柿木、黑檀木、紫檀木、花梨、玉檀香、台灣梢楠木、台灣檜木等，為顧客提供最高品質的木質家具。

#### 02 雅砌傢飾設計 展示間號碼：A2003 電話：02-691-5238

雅砌傢飾致力於發展居家美學，以細緻精良的手工技術，呈現出現代時尚的空間品味。皮革沙發觸感接近人體皮膚，並保有皮質原味，表面的毛細孔具有吸汗及透氣性，品質堅固耐用。座墊加入羽毛及乳膠泡棉形成舒適的支撐，靠背可依坐臥調整高度，符合人體工學。雅砌傢飾並可配合顧客的需求訂製各式風格家具。

#### 03 米提典藏家飾 展示間號碼：A2001、A2004 電話：02-2691-5251

「米提典藏家飾」，歷經 30 餘年的歷練，細膩挑選出每一樣精品，手工雕刻及拼花工藝，每樣產品設計都融入設計師自己獨樹一幟的風格與老師傅純熟溫潤的手法，運用黃金比例，造就與傳承風靡百年的經典工藝，呈現優雅精緻線條的藝術品，不僅保持傳統的經典，也同時融入今日的時尚元素，將數千年的人文薈萃納入其中，不論是大器磅礴的歐式古典，亦或是優美浪漫的法式情懷，巧妙的結合與創新，給與居家不同的層次與感受。「美，或許不在劇院、不在音樂廳、不在畫廊；美，就活在我們生活中，家的居住品質是代表著人性空間的發現，也是全家人的心靈空間……。」亦是米提典藏家飾追求的目標及營造的氛圍。米提典藏家飾網址：[www.midicasa.com.tw](http://www.midicasa.com.tw)

#### 04 金格名床 展示間號碼：B2007 電話：02-2691-5550

美國 King Kial 創立於 1898 年，足跡遍布七十多國，在台灣授權「金格名床」行銷三十多年，秉持著產品健康化的理念，建立良好的口碑，奠定台灣床墊領導品牌的地位，並致力於品質科技化不斷研發創新。3D 透氣網系列產品透氣度提升，健康更有保障，為了完善照顧一家的幸福睡眠，金格名床產品系列包括寶背彈簧、獨立筒彈簧、天然乳膠及太空科技等多種床墊，讓您全家大小都能選擇自己最喜愛的床墊。



**01 右剛現代家具 展示間號碼：A1003 電話：02-2691-5388**

右剛家具專營義大利原裝進口現代家具，透過線條簡潔的設計及精湛圓熟的工藝技術，傳遞出簡練中的細膩品味。除了闡述美術工藝與工程藝術的完美表現，重視精粹、細膩、奢華的傳統精神，右剛家具更運用東、西風格的設計元素，創造出簡約但不失溫暖的家具作品，因而成為廣受全球富商指定且喜愛的豪宅裝潢品牌。

**02 詩肯柚木 展示間號碼：E2020 電話：02-2691-5113**

詩肯柚木的經典柚木家具，講究設計美觀與舒適哲學，強調「以人為本」的健康宗旨。柚木是一種質感細膩堅硬、紋理細緻的原木，含有高量的油脂，在家具表面會形成一層天然油蠟的保護，能抵抗潮濕的環境，不因熱漲冷縮而變形。經過長時間生長的樹木，帶有特殊芬多精，長期使用能把健康舒適帶進居家，讓生活回歸自然清新本質。

**03 auping 荷蘭歐品調整床 展示間號碼：B1006 電話：02-2691-5253**

Royal Auping 荷蘭歐品公司於 1888 年由約翰尼斯·歐品 (Johannes Auping) 創造獨特的螺旋式網架，並開始引領潮流。爾後，auping 歐品將螺旋式網架的概念，置入睡眠床具的領域，致力於舒適睡眠的研究至今已經超越 125 年，進而延伸到彈簧床墊的專業製造。現在，auping 歐品是荷蘭最大的床具用品製造商，86% 的消費者認識歐品，40% 人口擁有歐品床具，市佔率高達 60% 以上。auping 歐品堅持 - 帶給消費者不只是一張床，而是 auping 歐品所創造舒適睡眠的高附加價值，並享有網架終身保固的品質承諾。auping 歐品全商品型款，也是全球家具業第一個榮獲「搖籃到搖籃」的銀級認證標章，代表製作過程中使用 50% 的再生素材或 50% 可回收再利用材質，不僅是 auping 歐品的榮耀，也代表為地球環境與環保的努力。

**04 法雅 展示間號碼：A1004 電話：02-2691-5468**

享有「家具界的勞斯萊斯」美譽的義大利手工精製家具 Asnaghi Interiors，以製作過程細膩繁瑣的古典家具聞名於世，是全球各皇宮府邸最愛的家具首選。Asnaghi Interiors 的每位工匠皆以傳承數代的精湛工藝與文化涵養，賦予家具難以被仿造的細緻內涵。手工精細的皇室織品 La Contessina，如品牌語意「伯爵夫人」，以最頂級的用料、細膩嚴謹的手工技藝，展現義大利多元文化的驕傲，完美再現王室貴族獨享的尊榮。



#### 01 長照生活館 展示間號碼：C1012 電話：02-2691-5966

長照公司秉持專業、責任、溫馨與關懷的經營理念，專業經營包含生活、居家、護理、醫療等長期照護領域中，所需的各項照護設備代理、銷售，以及諮詢服務業務，以專業的人力素質及熱忱，在產品銷售、專業設計、統合規畫均有良好的商譽及服務效果，在長期照護生活中，無論照顧者或被照護者，都能享有自信、自立、自主、自在的生活空間，達到安全圓滿、悉心妥適的服務指標。

#### 02 誠翔影音 展示間號碼：A2004-1、A2005 電話：02-2691-5509

誠翔音響家電（電器）以專業影音設計規畫服務為經營方針（具有二十年音響組裝經驗），成立了影音家電生活館，整合影音效果和生活機能，讓消費者充分享受影音的樂趣，無論是經濟入門款、品味玩家款、典藏行家款等，專業影音商品一應俱全。另提供各項品牌家電商品（Sony、Sharp、LG、Hitachi、Panasonic、Samsung 等）、一般電視、3D 電視、大尺寸電視、冰箱、洗衣機等家電用品。誠翔音響家電提供優良的裝機服務及售後服務，讓消費者選購商品時也擁有最超值的附加價值。

#### 03 大葉紅木 展示間號碼：C2011-1 電話：02-2691-5259

專營明清中式家具的大葉紅木，經過嚴密精選，紅木木紋細膩，歷久彌新，透過精湛的設計，展現中式家具的傲人之處。紅木耐久，不易腐化，搭配流暢簡雅的雕花，如中式家具中的代表「神桌」，更特別受到消費者喜愛。此外，無論花梨木、黑檀木等，各種深淺原木，大葉紅木都能提供量身訂做的服務，為愛好傳統文化的文人雅士營造出悠遠內斂的生活空間。

#### 04 Victoria Land 雅緹 展示間號碼：D1015 電話：02-2691-6057

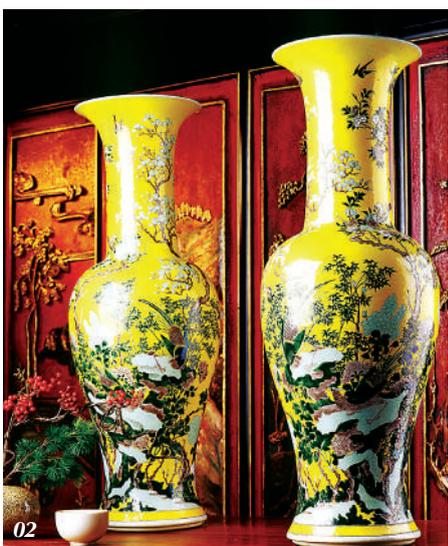
法南鄉村傢俱-羅曼系列；一直以來，法國就是浪漫文明時尚的代名詞，法國南鄉，更是人生必去之地。那裡有三個最美的地方-蔚藍海岸、普羅旺斯和巴黎。陽光明媚的蔚藍海岸，世外桃源的普羅旺斯，造就了這裡的人們超越其他歐洲人的藝術氣質，正是這片天賦神奇的土地空間，孕育出這精湛手工藝高貴的品質，又創新、個性的時尚家居品牌。其設計理念迎合現代家居少掉法式傢俱繁複刻工，但仍保有法南純樸鄉村風格，平實價格值得收藏及一再的品味，百看不膩。



01



03



02



04

#### 01 新麗屋柚木家具 展示間號碼：B2009 電話：02-2691-5225

以平實價格主打中產階級的新麗屋，以平民化實家具為主，鄉村風柚木採用優質柚木，材質穩定性高，相較於一般原木家具，擁有防蟲耐腐蝕、適應各種濕度變化的特性，不需經特殊塗裝，即能呈現溫潤的天然色澤，帶來內斂簡約優雅的居家氛圍。

#### 02 玉圭 展示間號碼：A2000、F2027 電話：02-2691-5910

十四世紀以來，在中國尊貴神秘的宮廷中，「官窯」一直是皇室御用瓷器。它不只是生活用品，更是完美絕佳的藝術品，締造了歷代皇家貴族至高品味與典範。如今「官窯」已成為世界頂尖級收藏家爭相擁有的藝術名品。1997年起，「玉圭」循著歷史的軌跡，重返官窯的原生地景德鎮，將清三代的官窯作品創新與再造，賦予新的生命和時代意義，不論是粉彩、青花或單色釉，都是以傳統手工打造，具有精巧的手工、典雅的外型、鮮美的色澤和奔放的線條，都是「只應天上有」的佳作。

#### 03 別有天地 原木創意家具 展示間號碼：F1025 電話：02-2691-6089

別有天地堅持台灣原創精神，以手工榫接的方式製作原木家具，展現古老技藝的美感。在專業設計團隊打造下，更帶入創新的塗裝手法，展露出原木的萬種風情。其採用原木結合異質材的概念，帶入台灣手工的編織亞麻、彩繪玻璃、藝術琉璃及鍛鐵等材料，將原木家具提升至設計領域，呈現家具的多元化。因為在地原創，不論家具尺寸、造型修改或塗裝挑選，都可依照需求量身訂作，打造完全屬於個人品味的雅致空間！

#### 04 麗石燈飾·家居 | 卡芬達 展示間號碼：E2021 電話：02-2691-6327

麗石燈飾·家居旗下代理西班牙知名燈飾 LEDS·C4。執行長指出：「麗石堅持只給消費者最好的，除了 LEDS·C4 的天然古典燈飾外，也引進歐化風格的經典工藝家具。」設計師們也表示：「麗石在品質、美感、工法上，具有獨挑大樑的水準，細膩的雕刻、優雅的線條、經典的造型、低調奢華的氣質，都是他們欣賞麗石的地方。」西班牙 LEDS·C4 創立至今已有五十年的歷史，從西班牙 Tora 地區，厄波羅河流域地底 6~12 呎深的天然礦脈，開採出 100% 純雪花石，每一盞雪花石燈，也因為天然石材的原因，擁有獨特的花色與紋理。因此每一件都是獨一無二的藝術品，預計未來在拍賣市場上，也看見雪花石燈的蹤影，並且將引起國際與台灣頂級鑑賞者的收藏熱潮。

# 雋永 精緻 古典

從義式時尚 到美式優雅  
美的多樣元素 豐富了家的表情

ELEMENTS 打造風華絕代的居家殿堂



家具·家飾 日月光自營概念店

新北市汐止區康寧街751巷13號 (02)-2691-5288 (日月光國際家飾館 F2026-1)



ELEMENTS

## 日月光國際家飾館 廠商索引 1F

NATUZZI

Natuzzi

展示間號碼：A1001  
電話：02-2691-5005

御丞傢飾

展示間號碼：B1009  
電話：02-2691-5166

思夢軒

展示間號碼：D1019  
電話：02-2691-6370TRECA INTERIORS  
PARIS

法國崔卡名床

展示間號碼：A1002  
電話：02-2691-6268

A.S.E. HOME Collection

展示間號碼：C1010  
電話：02-2691-5678LORENZO  
羅蘭索

LORENZO羅蘭索

展示間號碼：D1020  
電話：02-2691-5176

右剛現代家具

右剛現代家具

展示間號碼：A1003  
電話：02-2691-5388Sleep & Dream  
睡眠專家 寢室精品館展示間號碼：C1010-1  
電話：02-2691-5087Z-TEN DECO  
齊典當代展示間號碼：E1021  
電話：02-2691-6588

法雅

法雅

展示間號碼：A1004  
電話：02-2691-5468

采舍家飾

展示間號碼：C1011  
電話：02-2691-5188

美閣傢飾集團

展示間號碼：E1022  
電話：02-2691-6106NATUZZI  
OUTLET

Natuzzi Outlet

展示間號碼：A1005  
電話：02-2691-5275

長照生活館

展示間號碼：C1012  
電話：02-2691-5966Alexandra  
HOME DECOR

亞歷山大居家軟裝

展示間號碼：E1024  
電話：02-2691-6588

auping

荷蘭歐品調整床  
展示間號碼：B1006  
電話：02-2691-5253

Victoria Land

雅緹  
展示間號碼：D1015  
電話：02-2691-6057別有天地  
原木創意家具展示間號碼：F1025  
電話：02-2691-6089

hones 富麗生活

富麗生活

展示間號碼：B1007  
電話：02-2691-5385

華麗博物館

展示間號碼：D1015-1  
電話：02-2691-5855Fashion Lighting  
晶點 | 流行燈飾展示間號碼：F1026  
電話：02-2691-5083calia  
MADE IN ITALY

卡利亞傢俱

展示間號碼：B1008  
電話：02-2691-5188Z-TEN CLASSICAL  
齊典復古展示間號碼：D1018  
電話：02-2691-6004

FLOS

FLOS世界名燈

展示間號碼：F1027  
電話：02-2691-5240

萊斯帝

展示間號碼：F1029、F1031-2  
電話：02-2691-5240

## 日月光國際家飾館 廠商索引 2F



玉圭

展示間號碼：A2000、F2027  
電話：02-2691-5910

KING KOIL USA 1989

金格名床

展示間號碼：B2007  
電話：02-2691-5550

耀



沐

耀泓手工藝術傢俱

展示間號碼：D2016  
電話：02-2691-6281

米提典藏家飾

展示間號碼：A2001、A2004  
電話：02-2691-5251

優勢達家具世界

優勢達

睡眠精品館

展示間號碼：B2008  
電話：02-2691-5834

ASHLEY亞歷

展示間號碼：D2019  
電話：02-2691-5552

尊爵波斯地毯

展示間號碼：A2002  
電話：02-2691-5885

新麗屋

柚木家具

展示間號碼：B2009  
電話：02-2691-5225

詩肯柚木

展示間號碼：E2020  
電話：02-2691-5113

雅砌傢飾設計

展示間號碼：A2003  
電話：02-2691-5238

莉凱傢俱

展示間號碼：C2011  
電話：02-2691-6552

麗石燈飾·家居

展示間號碼：E2021、E2022  
電話：02-2691-6327

克勞遜傢飾

展示間號碼：A2003-1  
電話：02-2691-5262

大葉紅木

展示間號碼：C2011-1  
電話：02-2691-5259

CELLINI

皇齊柚木

展示間號碼：F2024  
電話：02-2691-5144誠翔影音設計  
Design-Center

誠翔影音

展示間號碼：A2004-1、A2005  
電話：02-2691-5509

王室傢具

歐諦臻品

展示間號碼：C2012  
電話：02-2691-5788

凱斯迪雅

展示間號碼：F2025  
電話：02-2691-6328善工房  
MORISHIGE展示間號碼：A2005-1  
電話：02-2691-5158

老爺鐘老店

展示間號碼：C2013  
電話：02-2691-6560

ELEMENTS

展示間號碼：F2026-1  
電話：02-2691-5288

善工房

展示間號碼：A2006  
電話：02-2691-5158

御丞傢飾

展示間號碼：C2014  
電話：02-2691-6399

禾禾地

展示間號碼：F2026-2  
電話：0933319448

事達國際

展示間號碼：D2015  
電話：02-2691-5222

大雅齋

展示間號碼：C3005  
電話：02-2691-5165

門市另有眾多現品出清優惠

*"Always in Pursuit of Elegance"*

展出品牌 | Made in Italy |



Z-TEN  
 齊典 Z-TEN DESIGN CENTER

台灣總代理 / OZZO Group  
 新北市汐止區康寧街751巷13號(D1018、E1021) TEL:(02)2691-6004  
 E-mail : ozzo@seed.net.tw http://www.ozzo.com.tw



# STAR FURNITURE

## 事達家具集團



事達家具行銷歐洲各個先進市場，簡約的設計、精緻時尚Lounge風格，採用大量的金屬結構及玻璃素材加上鏡面拋光處理，透過光線的映照襯托，讓整體居家充滿現代科技與光影的層次效果；其中各式高檔精緻的皮革沙發、休閒桌椅獨特造型與精緻工藝更具獨樹魅力。

新北市汐止區康寧街751巷13號(日月光家飾館)2FL, D2015-1/2 電話：886-02-2691 5222 傳真：886-02-2691 5220

總公司 桃園縣龜山鄉忠義路一段1041之1號 電話：886-03-320 3292 傳真：886-03-319 6884

[www.starfurn.com.tw](http://www.starfurn.com.tw)

# 如何來到日月光



## 開車前來

- ★中山高速公路自汐止交流道下後。可選擇以下任一路線
- ①循右線右下汐萬路交流道，並立即右轉汐萬路後依指標前行，至清水祖師廟依指標右轉康寧街，過伯爵山莊後，由右邊噴水池上行。
- ②循左線（右線為貨櫃專用道往基隆方向）至大同路右轉，並立即右轉汐萬路後依指標前行，至清水祖師廟依指標轉康寧街，過伯爵山莊後，由右邊噴水池上行。
- ★北二高自南港交流道下，左轉新台五路，右轉大同路，可選擇以下任一路線：
- ③左轉中興路，右轉康寧街，由右邊噴水池上行。
- ④直行後左轉過江北二橋直行，並依指標前行至清水祖師廟依指標右轉康寧街，過伯爵山莊後，由右邊噴水池上行。
- ★北市區方向，請直行忠孝東路七段，左轉研究院路，右轉大同路，左轉中興路，右轉康寧街直行。
- ★內湖、東湖方向，請由康寧路左轉東湖路，接康寧街直行即可。

## 搭車前來

- ★公車- 至南港展覽館站轉搭乘：藍 23 公車至臨時站，817 公車至伯爵山莊（一）站下車，步行約五分鐘。至東湖國小轉搭 677、711 公車或計程車（車資約 130 元）。
- ★火車- 搭至汐止火車站，轉搭計程車（車資約 130 元）。